

2017年
平成29年
3月号

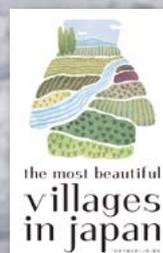
広報 たっこ

学校スキー大会

2月11日、創遊村229スキーランドで第38回田子町学校スキー大会が行われました。
詳しくは6ページをご覧ください。

[CONTENTS]

- 今月の話題…………… 2
気分は小学生！～一日体験入学～
- トピックス…………… 3
しあわせのまちづくり 結婚祝い金の贈呈式 ほか
- お知らせ…………… 8
平成28年分確定申告の納期限・振替日 ほか
- 公民館情報…………… 10
第39回文化協会芸能発表会 ほか
- 図書館情報…………… 11
春に備えて体の調子を整える
- 情報スクランブル…………… 12
学校の話 上郷小学校 ほか



町内3校の小学校で、来年度入学予定園児を対象に一日体験入学が行われました。田子小学校は6日、上郷小学校は13日に行われ、それぞれの机に座り、少し早めの小学生気分を味わいました。教室で自分の名前を書いたり、体育館で体を動かしたり、園児らは小学校生活のイメージを膨らませ、春の入学が待ちきれない様子でした。

気分は小学生！ ～一日体験入学～



田子小：自分の顔と名前を書く園児



田子小：少し緊張した面持ち



清水頭小：名前を呼ばれて大きな返事



清水頭小：みんなで輪投げ



上郷小：お兄さんたちが作った魚釣りゲーム



上郷小：お絵かきタイム

しあわせのまちづくり 結婚祝い金の贈呈式

(※写真1)

1月18日、役場公室で、「田子町しあわせのまちづくり結婚祝い金の贈呈式」が行われました。

この事業は、若者世代の夫婦が婚姻から継続して1年以上田子町に居住するなどの条件を満たした場合、夫婦に結婚祝い金を支給するものです。

贈呈式では、山本晴美町長が「町も、若い人たちが頑張っているまちづくりを目指して頑張ります」と述べ、対象となった2組の夫婦に結婚祝い金が贈呈されました。今回で事業開始から16・17組目、今年度10・11組目の贈呈となります。

贈られた方は次のとおりです。

- ▽澤頭俊行・珠里夫妻
- ▽山田 武・明花夫妻

三田太作さんに叙勲 旭日単光章受章

(※写真2)

1月20日、元田子町議会議員の三田太作さんに、山本町長から叙勲が伝達されました。山本町長は「三田さんが議員をされていた頃はちょうど農業の転換期で、田子町が大きく変わったとき。今後あらゆる面から町への助言をしてもらいたい」と述べ、三田さんの功績を讃えました。

三田さんは、昭和62年の初当選から田子町議会議員を3期12年にわたり務めました。また、平成7年5月から平成9年6月までの2年余りの間、経済・建設常任委員会副委員長として、優れた政治信念をもって田子町の発展と町民福祉の向上に大きく貢献しました。

【三田太作さん】

昭和3年生まれ
田子町議会議員在任3期12年(昭和62年初当選)

経済・建設常任委員会副委員長

祝 種市よねさん100歳！敬老祝金贈呈

(※写真3)

1月24日、満100歳の誕生日を迎えた種市よねさん(サンモール)の長寿を祝い、田子保育園の園児からは歌と花束とメダル、町からは敬老祝金が送られました。

種市さんは大正6年1月24日生まれ。身の回りのことは全てご自分でされ、友人とのおしゃべりを楽しみ、毎朝玄関先を掃き掃除するのが日課だそうです。現在は子ども5人、孫が10人、ひ孫13人、玄孫4人に恵まれ、ご自宅で元気に過ごされています。

町には現在100歳以上のご長寿の方は、種市さんを含め8名となりました。

警察活動への協力に感謝状

(※写真4)

1月27日、三戸町住谷野で平成28年警察協力者感謝



(写真1) 対象となったご夫婦



(写真2) 受章した三田さん(中央)



(写真3) これしそつな種市さん

(前列右)

状贈呈式及び優良警察職員表彰式が行われ、町から3団体と1名に感謝状が贈られました。これは、昨年中に地域防犯や交通安全など、警察活動に積極的に協力した方々に対し三戸警察署から贈られるものです。

贈呈式では、三戸警察署の小島憲夫署長が受賞者に日頃の協力に対し謝辞を述べるとともに、三戸管内では凶悪事件はないが、特殊詐欺被害が発生し、被害者が病に伏せている状況から被害防止の必要性を強調し、関係者の更なる協力を求めました。

町からの受賞者は次のとおりです。

- ▽株式会社山市建設工業(山市純三郎代表取締役社長)
- ▽地域安全活動協力への功労
- ▽田子小学校交通安全母の会(堀川さやか会長)
- ▽交通安全活動協力への功労
- ▽ローソン 田子町店(富岡佐登美店長)
- ▽犯罪被疑者検挙活動寄与への功勞

▽澤口豊治さん(遠瀬)交通安全活動協力への功績

立志式で決意新たに

(※写真5)

2月1日、田子中学校(佐藤邦彦校長)で立志式が厳かに行われました。佐藤校長や1年生、保護者が見守る中、2年生44名が将来の夢や目標を宣言しました。式では大坊和輝さんと畠山優直さんが作文を読み上げ、引き続き一人ひとりが将来の夢や目標を力いっぱい大きな声で堂々と立志宣言を行いました。また学年立志宣言、記念合唱のほか佐藤校長、川下徹PTA2学年委員長が励まし言葉を贈りました。

式典後記念講演が行われ、八戸市南郷区にある青葉湖展望交流施設「山の楽校」校長の岩崎光宏さんの、ユーマアあふれる人生の教訓に耳を傾けました。岩崎さんは「私からのメッセージ」人は誰でも認められたい

」と題し、「中学生は一番感性が豊か。その時期にくさんの本を読んでほしい。そして皆が宣言した、どういう人間になりたいか、どう生きたいかが一番大事」と講演されました。

アメリカ日帰り旅行!? イングリッシュ・デイ・キャンプ

(※写真6)

2月4日、タプロコピアンプラザ会議室でイングリッシュ・デイ・キャンプが行われました。これは、田子町にんにく国際交流協会(原昌徳代表理事)主催によるもので、町内の中学生を対象に、ゲームやアクティビティを通して英語に対する自信と興味・関心を高めることを目的とし、「アメリカ旅行を体験しよう!」をテーマに実施されました。

このキャンプでは、会話はすべて英語で行うルールとなっており、講師には町国際交流推進員のローラ・



(写真4) 感謝状を受け取る山市さん



(写真5) 作文を発表した大坊くん



(写真6) インターネット電話でアメリカとつながる

ダウティさんや、外国語指導助手のモンタナ・ベッカーさんから協力を得て実施されました。参加した生徒らは、講師に助けられながら、手作りのパスポートを手に入国審査や買い物など、アメリカ旅行を想定したプログラムを体験しました。また、インターネット電話を使ってローラさんの妹やモンタナさんの友人との会話も楽しみました。

英語漬けの1日を過ごし、初めは緊張で口数も少なかった生徒たちですが、徐々に雰囲気にも慣れ、キヤンプが終わると充実した面持ちで「来年も参加したい」などの感想が述べられました。

平成29年合同厄祓式

(※写真7)

2月4日、中央公民館ホールで平成29年合同厄祓式が行われました。これは、合同厄祓式実行委員会(佐藤寛之代表)主催で行われ、

大厄を迎える男女約40名が神事に出席しました。

神事が始まると、出席者らは神妙な面持ちで厄祓いの儀を受け、一人ひとり登壇し玉串を奉てんして安泰を祈願しました。佐藤代表は、「厄年と聞くと後ろ向きな印象ではあるが、厄年といわれる年頃は何かと忙しい時期であることから、健康に気をつけ人生を見つめ直さないということなのだと思えます」とあいさつを述べました。

神事の後には久しぶりの同級生との再会を喜び、思い出話や近況報告に花を咲かせました。

フットサルで家族の交流

(※写真8)

2月5日、農業者トレーニングセンターでスポネットたっこ杯フットサル大会が行われました。これは、スポネットたっこ(井畑博明会長)の主催によるもので、冬場の運動不足解消と

スポーツを通じた家族の交流を目的とし、今年で5回目の開催となります。

試合では中学生以上による一般の部と、小学生と一般によるMIXの部があり、一般の部には6チームが、MIXの部には4チームが出場し、元気よくプレーして優勝を目指しました。結果は次のとおりです。

◎一般の部

- 1位 FC. ジャッツ
- 2位 聖田高校フットサルクラブ

3位 チーム三農

◎MIXの部

- 1位 H K G
- 2位 FC パルセロナ
- 3位 白中コンビ

田子町の元気な女性たち

(※写真9)

2月9日、役場で田子地区Vic(ビック)・ウーマン(滝川啓子代表)の主催により、第9回新春町長と語る会が行われました。Vic・ウーマンとは、



(写真7) 玉串を奉てんし安泰祈願する



(写真8) 相手をかわしてボールをつなぐ



(写真9) たっこ王子とVicウーマンの方々

Village Conductor of woman の略称で、地域の農林水産業とくらしをより良くするために指揮する女性リーダーのことであり、田子町では6名が活動しています。

今回は「輝きびと、田子町。」とテーマを定め、活動報告として産直関係の視察研修で感じたことや、J A 女性部の取り組みなど、地域での中心的な役割を担う活動の一端が発表されました。主な提案として、農用地の有効活用について、若い世代の仲間づくり、食育が大切などの意見が出されました。

また、VIC・ウーマン田子地区の新しい仲間として、田川和枝さんが今年新たに認定されました。

方言に親しむ方言教室

(※写真10・11)

2月9日、田子小学校で3年生から5年生を対象に「昔語り教室」が行われまし

た。八戸市公民館館長の榎谷伸夫さんを講師に迎え、南部地方の方言を使って「宝のふくべ(ひょうたん)」や「和尚様と小坊っこの話」などの読み聞かせがあり、最後は児童らと一緒に「フウフウ、パタパタ」を音読しました。途中に方言の解説が入り、方言の勉強もしながら昔語りを楽しみました。

なかなか方言に親しむ機会が少なくなつた昨今、貴重な体験に児童らは「おもしろかった」「楽しかった」と感想を述べました。

目指せ自己新記録!

(※写真12)

2月11日、創遊村229スキーランドで第38回田子町学校スキー大会が行われました。これは、町教育委員会と教育振興会の主催によるもので、町内の小中学校から約70名の選手が出場しました。

小学校の部では、1年生

から6年生までの児童が学年男女別に大回転競技に、中学校の部では男女別に大回転競技とクロスカントリイ競技に挑戦。出場した選手は自己記録更新とトップタイムを目指し、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。

結果は次のとおりです。

●小学校女子の部

▽4年生以下

1位 袖村香埜

(清水頭小4)

2位 砂庭果実

(清水頭小4)

3位 松橋未来(田子小4)

▽5年生

1位 日澤実花(上郷小)

2位 高館桜安(上郷小)

3位 大向沙弥(上郷小)

▽6年生

1位 大久保瑠七

(清水頭小)

2位 千葉彩乃(清水頭小)

●小学校男子の部

▽4年生以下

1位 櫻場充也

(清水頭小1)

2位 山市純聖

(清水頭小3)



(写真10) 身振り手振りをまじえて語る榎谷さん



(写真11) 全員で「フウフウ、パタパタ」を音読



(写真12) 華麗なターンでコースを滑走

たっこまち地域おこし協力隊☆活動録

冬季の活動も3回目 (時間は早い)

こんにちは！ 田子町地域おこし協力隊の筒崎です。任期は残りわずか7カ月となりました(9月30日で満了。その後は田子町に定住します)。早いものです。ずいぶん経ったなあと感慨深いですが、3度目の冬を経験してもまだまだ寒さには慣れません。

毎年1月に東京ドームで行われる『ふるさと祭り東京』は2年前のタッコラブームの火付け役でした。それから田子町もすっかりおなじみとなり、お客様は立ち寄ってにんにくや黒にんにくを買って行かれる様子が見られました。やはり出店の継続は大事ですね。ふるさと祭りに行った翌日は東京汐留のアンテナショップでイベントが行われていましたが、そちらにもふるさと祭りでのにんにくを買ったお客様が来ていました。

改めてにんにくってとてもインパクトがある特産品だなあと感じます。

2月4日には仙台の東日本放送で行われた『東北CMフェスティバル』に参加しました(写真)。東北6県のCM大賞を受賞した自治体が集まり、それぞれのCMや町の様子、特産を紹介する番組です。TVということで大変緊張してしまいました。一緒に行った観光協会の西村さん、にんにく農家の田沼きな子さん、たっこ王子はすごく良い感じでした。ほくは放送をまともに見れるか分かりません……穴に入りたい心境です。来年もCM大賞がありますが、アイデアがある方、「よし、おれが作るぞ!」という方がいましたら、ぜひ筒崎まで。そのような方を熱烈にお待ちしております。

定住後は新規就農に向けて畑も探しています。TCVの『地域おこしCH』のアイデアも随時募集しています。どうぞ筒崎に会いましたら気軽に声をかけてください。

2017年2月6日 筒崎靖史



- 3位 星 斗翔 (清水頭小2)
- ▽5年生 (清水頭小)
- 1位 森崎祐世(清水頭小)
- 2位 大久保聖蘭
- 3位 山市海羽音(田子小) (清水頭小)
- ▽6年生
- 1位 櫻場広宣(清水頭小)
- 2位 星 聖称(清水頭小)
- 3位 山市峻也(清水頭小)
- 中学校女子の部
- 1位 千葉美月(2年)
- 中学校男子の部
- 1位 澤口仁誉(1年)
- 2位 梅内 皓(1年)
- 3位 加藤宗馬(1年)

冬を楽しもう！ スノーフェスタ2017 (※写真13・14)

2月11日、創遊村229 スキーランドでスノーフェスタ2017が開催され、

デュアルレースや雪山宝探しなど、会場はにぎわいを見せました。ソリランドでは、スノーボード協会が様々なタイプのソリの試乗をしており、子どもたちがお気に入りのソリ探しに夢中になっていました。

また、229ドームに屋台村が特設され、温かい食べ物で来場者らを迎えました。夕方、スキーセンター前の子どもたちが作った雪灯籠の灯りがきれいに灯る頃、冬の夜空に火花が打ち上げられ、来場者らを魅了しました。



(写真13) お気に入りのソリで滑走



(写真14) 激闘のデュアルレース

■ 忘れないで、愛車も住所変更

自動車をお持ちの方は、引越などで住所が変わったときには、運輸支局で住所の変更登録をする必要があります。自動車税の納税通知書は、原則として運輸支局に登録されている住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。

3月中に運輸支局で手続きができない場合は、電話またはFAXで三八地域県民局県税部にご連絡ください。また、青森県ホームページ「県税・市町村税インフォメーション(<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>)」でも受付しています。



問 三八地域県民局県税部納税管理課

☎ 0178-27-5111 内線205～207、356

FAX 0178-27-3817

■ 「(仮称)稲庭田子風力発電事業 環境影響評価準備書」の縦覧及び説明会の開催について

田子町、岩手県二戸市及び八幡平市において、株式会社グリーンパワーインベストメントが計画している風力発電事業に関して、環境影響評価の結果をとりまとめた「環境影響評価準備書」を以下の通り縦覧します。

また、事業及び準備書の内容についての説明会を以下の通り開催いたします。

▼縦覧書類

(仮称)稲庭田子風力発電事業 環境影響評価準備書

▼縦覧場所 田子町役場

▼縦覧期間 3月22日(水)～4月21日(金)

※ 電子縦覧ホームページ

(<http://www.greenpower.co.jp/>)

▼意見書の受付

環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、意見書に氏名、住所及び意見をご記入のうえ、締切日までに意見書箱にご投函いただくか、以下の問い合わせ先への郵送により受付いたします。

※意見書及び意見書箱は縦覧場所に設置してあります。また、意見書は当社ホームページよりダウンロードが可能です。

締切日 5月8日(月)

※郵送の場合は、当日消印有効

●環境影響評価準備書に関する説明会

▼日時 4月4日(火)午後6時30分～※1時間半程度

▼場所 上郷公民館

問 〒107-0052東京都港区赤坂一丁目11番44号

赤坂インターシティ3階

株式会社グリーンパワーインベストメント

担当：堀 ☎ 03-4510-2133

■ 平成28年分確定申告の納期限・振替日

税の種類	納期限	振替日 (振替納税の場合)
申告所得税および復興特別所得税	3月15日(水)	4月20日(木)
消費税および地方消費税(個人事業者)	3月31日(金)	4月25日(火)
贈与税	3月15日(水)	

◎納税は期限内に!

期限を過ぎて納付した場合、口座振替できなかった場合は、納期限の翌日から延滞税がかかる場合がありますのでご注意ください。

▼納付方法

納付書に申告した納税額を記載の上、金融機関等の窓口で納付してください。



なお、申告所得税および復興特別所得税と消費税および地方消費税の納付には、金融機関の取引口座から自動引き落としで納税ができる「振替納税」が便利です。

振替納税を利用する場合は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を納期限までに提出してください。一度提出すると継続して利用できます。

納付書、預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書は、税務署窓口および申告書作成会場に備え付けております。

※振替納税の場合には、領収証書は発行されませんのでご注意ください。

※贈与税の納税には、振替納税はご利用いただけませんのでご注意ください。

◎申告書は郵送で提出できます!

申告書作成会場は、大変混雑し長時間お待ちいただく場合があります。確定申告書を自宅で作成し、郵送等での提出にご協力ください。

◎マイナンバーの記載

平成28年分の確定申告書には、マイナンバー(12桁)の記載および本人確認書類(番号確認書類と身元確認書類の提示または写しの添付)が必要です。

問 八戸税務署 ☎ 0178-43-0141

●広報たつこでは、皆様からの情報提供をお待ちしています。紙面に掲載可能な行事などありましたら、下記までご連絡ください。

役場政策推進課 ☎ 20-7127



■ 世界一の栄光は誰の手に

キャプテンスタッグ杯2017ソリワングランプリ世界大会
in 創遊村229スキーランド開催!!

- ▼開催日 3月5日(日) 午後0時30分から
- ▼場所 創遊村229スキーランド特設コース
- ▼募集クラス
シングル1部(小学生) ……先着32名限定
シングル2部(中学生以上) …先着32名限定
ペアの部(小学生未満の子供と大人の2人乗り)
……………先着16組限定

▼参加費 1人 200円

▼申込み方法

創遊村229スキーランドに設置の申込用紙に記入の上、FAXまたはメールでお申し込みください。

▼申込期間 3月4日(土) 午後1時まで

▼申込み・問い合わせ

創遊村229スキーランド ☎・FAX 32-2100
田子町スノーボード協会
E-mail : takkosba@excite.co.jp
◎詳しくはチラシ・ポスターをご覧ください。

■ 平成29年度国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

▼受験資格

1. 昭和62年4月2日から平成8年4月1日生まれの者
2. 平成8年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
 - (1) 大学を卒業した者及び平成30年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

▼受験申込受付期間

3月31日(金)から4月12日(水)まで

▼受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。
国家公務員試験採用情報 NAVI
(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)
なお、インターネットで申し込めない場合は、受験申込受付期間前に仙台国税局人事第二課試験研修係へ連絡する。

▼第1次試験日 6月11日(日)

☎ 仙台国税局人事第二課試験研修係
☎ 022-263-1111 内線3236



■ 田子町ケーブルテレビジョンからのお知らせ

『平成29年田子町成人式』と『第39回田子町文化協会芸能発表会』のDVDを、期間限定の特別価格で販売します。

- ◎平成29年田子町成人式 2,160円(税込)
- ◎第39回田子町文化協会芸能発表会 2本組
前半・後半各 2,160円(税込)
前半・後半セット 3,780円(税込)

▼特別価格の期間

いずれも平成30年の成人式、文化協会芸能発表会の日まで



▼申込先

タブコピアンプラザ内 田子町ケーブルテレビジョン
☎ 20-7229

■ 町水道所有者等変更の届出について

3、4月は、転入や転出等が多くなる時期となりますが、次のような場合は変更等の手続きが必要となります。

- ◎貸家やアパートなどに転入・転出・転居される場合
・給水装置使用者変更届・開始(または中止)届の提出
- ◎転出される場合(持ち家の場合)
・中止(または廃止)届の提出
- ◎所有者(または使用者)が亡くなられた場合
・給水装置所有者変更届または給水装置使用者変更届の提出(以降使用しない場合は、中止届または廃止届の提出が必要となります。)

▼届出先 役場建設課水道グループ
町のホームページより届出様式をダウンロードすることもできます。



▼持参するもの 印鑑

☎ 役場建設課水道グループ ☎ 20-7118

■ 「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の専門機関に引継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。

お気軽にご相談ください。



▼相談専用電話 ☎ 017-774-6488

▼場所 青森市新町2-4-25
青森県合同庁舎3階 青森財務事務所

▼受付 月曜日～金曜日(祝日・年末年始除く)
午前8時30分～正午 午後1時～4時30分

■行事等に関するお問い合わせは、田子町中央公民館 (☎20-7070)
または上郷公民館 (☎33-1811) までお願いします。

第39回文化協会芸能発表会

2月5日、タプコピアンプラザホールで第39回田子町文化協会芸能発表会が行われました。これは田子町文化協会の主催で行われ、所属する田子神楽保存会・田子平成会・民舞踊すずめ会・舞踊愛好会・しらゆきの会・民栄会・青森南部相撲甚句会・演芸せきれい会・白萩岳風会・田子町ナニヤドヤラ保存会の10団体と、特別出演としてアツシ school・koko clubの2団体が出演して、唄や踊りなどを披露しました。

みなさま方も文化協会に加入して、一緒に参加しませんか。



アツシ School
(特別出演)



田子町ナニヤドヤラ保存会

みんなでチャレンジ 公民館講座のお知らせ

●生花講座

- ▽と き 3月18日(土) 午後6時30分～
- ▽ところ 中央公民館研修室
- ▽材料費 1,000円程度

●親子ふれあい講座

第2弾「ヘンゼルとグレーテル」のお菓子の家づくり

- ▽と き 3月19日(日)
午後1時～3時
- ▽ところ 中央公民館調理室・和室
- ▽持ち物 エプロン、三角巾
- ▽参加費 1,000円(材料代)
- ▽申込み 中央公民館へ電話で申込みください



第1弾「ぐりとぐら」のパンケーキ時のようす

●ストライキングエクササイズ

- ▽と き ・キッズクラス 3月8日(水)
・フィットネスクラス 3月15日(水)
午後6時30分～
- ▽ところ 中央公民館ホール
- ▽参加料 無料

※新規の講座情報は、そのつどTCVデータ放送やチラシ等でお知らせします。

2016水曜わんぱくじゅくの活動について ご紹介します

水曜わんぱくじゅくは、上郷小学校の児童を対象とした講座で、5月～2月まで毎月1回行いました。

- 5月 野菜の苗植えとおやつ作り(たこ焼き)
- 6月 ハンバーグをフォークとナイフで食べてみよう(栄養士指導)
- 7月 パフェ作りとドッチビー
- 8月 〈夏休み特別企画〉
そうめん流し&学習会&昔遊び
- 9月 オリジナルハンカチ作り
- 10月 みんなでドッチボール
- 11月 粉もんチャレンジ料理
- 12月 ちょっと早いクリスマスパーティー



みんな大好き流しそうめん!(8月)



ミルクレープ制作中!(1月)

- 1月 〈冬休み特別企画〉
カレー作り&でっかいカルタ大会
- 2月 お楽しみ会(わんぱく大賞表彰式)

地域の子どもたちが協力して野菜の管理、調理、運動等楽しみました。先輩が後輩に教え、後輩は先輩に教わって、とてもほほえましい光景がたくさんありました。また、子どもたちは進んで準備や後片付けを行ってくれましたよ。来年度も参加してね!

図書館情報

春に備えて体の調子を整える

●「健康管理」特集

暖かい春が近づいてきました。季節の変わり目、なんとなく体の調子が思わしくないときは、運動や食事、睡眠で調子を整えましょう。図書館では健康管理の参考になるような本を集めて展示・貸出します。どうぞご利用ください。



- 「筋力アップ」で健康
- 健康寿命を10年延ばす免疫力の高め方
- 脳と体の疲れをとって健康になる 決定版ゆる体操
- えごま油の健康レシピ
- あたらしい栄養辞典
- 世界のエリートがやっている最高の休息法
- ひとさじのはちみつ

●読みたい本をお探しします「本の予約とリクエスト」

読みたい本が貸出中の時は「本の予約」を、図書館にない本を読みたいときは「本のリクエスト」を受け付けています。

「テレビやラジオで紹介していた本」「新聞に載っていた本」「本屋さんで見た本」など、皆さま一人ひとりのご要望に、できるだけおこたえします。電話でも受け付けます(☎20-7221)。どうぞご利用ください。

平成 年 月 日		
(予 約 ・ リ ク エ ス ト)		
書 名	著 者 名	出 版 社
1		
2		
3		

名前 _____ 電話番号(自宅・職場) _____

本の予約・リクエスト申込み用紙

図書館おやすみカレンダー

2017							3月	
日	月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30	31			

▼色の濃い日が休館日です。

図書館の開館時間

水～土 午前10時～午後6時
日曜日 午前10時～午後4時

3月の図書館行事

▼3/12(日) 午前10時30分

本の読み聞かせととしょかんクラブ
遊べるおりがみ「こま」

※3/25(土) 本の読み聞かせととしょかん
クラブはお休みです。

田子町立図書館 ☎20-7221

図書館休館日

毎週月曜日・火曜日・祝日・第4木曜日
(館内整理日)

新刊案内

●伝説など

▽山怪/山人が語る不思議な話/
1,2/田中康弘/388ヤ

●暮らし、料理、衣服

▽お母さん、旅はじめました/後
藤由紀子/291ゴ

▽野菜別からだに効く作りおき薬
膳/498ヤ

▽おしゃれのちから/石田純子/
589イ

●歴史・時代小説

▽鼠、嘘つきは役人の始まり/赤川
次郎/913ア

▽声なき蝉/空也十番勝負/上下巻
/佐伯泰英/913サ

▽火走りの城/口入屋用心棒17/
鈴木英治/913ス

▽うつげ者の値打ち/風の市兵衛
17/辻堂魁/913ツ

▽螢籠/隅田川御用帳3/藤原緋沙
子/913フ

●ミステリー・警察小説など

▽サーベル警視庁/今野敏/913
コ

▽罪の声/塩田武士/913シ

●そのほかの小説など

▽喧嘩(すてごろ)/黒川博行/
913ク

▽花咲小路三丁目のナイト/小路
幸也/913シ

▽i/西加奈子/913ニ

▽暗幕のゲルニカ/原田マハ/
913ハ

▽桜風堂ものがたり/村山早紀/
913ム

▽ネコと昼寝/れんげ荘物語/群
ようこ/913ム

▽サバイバルファミリー/矢口史
靖/913ヤ

▽しんせかい/山下澄人/913ヤ

●エッセイなど

▽僕らが毎日やっている最強の読
み方/池上彰、佐藤優/002イ

▽勝ち続ける理由/原晋/782ハ

▽捨てきらなくてもいいじゃない?
/岸本葉子/914キ

▽女の七つの大罪/林真理子、小
島慶子/914ハ

▽山猫珈琲/上巻/湊かなえ/
914ミ

▽老いと収納/群ようこ/914ム

▽まいにちを味わう/吉沢久子/
914ヨ

▽98歳。心して「一人」を楽しく
生きる/吉沢久子/914ヨ

■警察署コーナー

●高齢者講習の早期受講について
70歳以上の方が運転免許を更新する場合は、あらかじめ高齢者講習の受講が必要となります。

また、75歳以上の方は高齢者講習の前に講習予備検査があります。
高齢者講習が必要な方は、運転免許の有効期限の約6カ月前に運転免許センターから「高齢者講習通知書」が発送されますので、通知書が届きましたら、記



載されている
教習所の中から希望の教習所を選んで早めに予約のうえ高齢者講習を受講してください。



また、高齢者講習を修了すると「高齢者講習修了証明書」が交付されますが、免許証の更新手続きの際に必要となりますので紛失しないようにお願いします。

▼県警察本部運転免許課

講習係
017-782-0081

■消防署コーナー

●冬期間の火の取扱い・事故に注意
寒さが厳しく、暖房器具を使用するこの時季、「ちよつとした不注意」による火災や、不慮の事故を防ぐため次の点に注意しましょう。



・石油ストーブに灯油を給油する際は「油種を確認」し、「必ず消火」してから行い、お出かけの時は「火の元を点検」する。

・石油ストーブを長時間使用



用する際は、時々「換気」して、部屋の空気を入れ換える。

・落雪による煙突の破損や、FF式排気筒の埋もれなどがないか時々「点検」する。
・積雪が多い場合は、出口の周囲を除雪し、「避難経路を確保」する。

・路面が「凍結し、滑りやすくなっている」ので、転倒しないように注意する。
・屋根から雪やつららが落ちてくるので、「軒下には近づかない」ようにする。

▼三戸消防署 田子分署

032-33104

3月の主な保健・介護予防事業予定表

1 (水)	乳児健診 (せせらぎの郷) 午前9:30~11:30 心の健康づくり講演会 (せせらぎの郷) 午後3:05~4:05	17 (金)	認知症予防教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:30 生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:00
2 (木)	血圧を下げる教室 (せせらぎの郷) 午前10:00~午後1:00 あとから体が楽になる運動教室 (せせらぎの郷) 午後1:00~2:00	21 (火)	元気アップ教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:00 保健推進員学習会 (せせらぎの郷) 午前9:30~11:00
3 (金)	認知症予防教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:30 生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:00	22 (水)	個別接種 (せせらぎの郷) 午前10:00~11:00
6 (月)	生きがい倶楽部 (せせらぎの郷) 午前10:00~午後2:00	23 (木)	あとから体が楽になる運動教室 (せせらぎの郷) 午後1:00~2:00
7 (火)	元気アップ教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:00	24 (金)	デイケア (せせらぎの郷) 午前9:30~午後1:00
8 (水)	個別接種 (せせらぎの郷) 午前10:00~11:00	27 (月)	生きがい倶楽部 (せせらぎの郷) 午前10:00~午後2:00
9 (木)	デイケア (せせらぎの郷) 午前9:30~午後1:00 あとから体が楽になる運動教室 (せせらぎの郷) 午後1:00~2:00	28 (火)	元気アップ教室 (せせらぎの郷) 午後1:00~3:00
10 (金)	認知症予防教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:30 生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:00	29 (水)	つばきの会 (せせらぎの郷) 午前10:00~午後1:00
13 (月)	生きがい倶楽部 (せせらぎの郷) 午前10:00~午後2:00	30 (木)	認知症予防教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:30
14 (火)	元気アップ教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:00	31 (金)	生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:00
15 (水)	こども健診 (せせらぎの郷) 午前9:30~11:30		
16 (木)	あとから体が楽になる運動教室 (せせらぎの郷) 午後1:00~2:00 自立相談窓口 (せせらぎの郷) 午後1:00~4:00		

町の人口

平成29年1月31日現在

世帯数/2214 (-7)
人口/5821 (-21)
男/2806 (-10)
女/3015 (-11)
() 内は前月比です

誕生

- 長沢雪乃 (勝彦・直子) / 極ノ実
 - 日向柊須 (信二・さとみ) / 夏坂
 - 千葉皓仁 (優治・弥生) / 干草場
 - 櫻川結菜 (義幸・里佳) / 関上
- ※ () 内はご両親、"/" のあとは行政区です

お悔やみ

- 花木兼松 (88歳) 新田
 - 嶋澤梅子 (92歳) 上野
 - 中山善作 (106歳) 新田
 - 宮村輝一 (82歳) 下田子
 - 千葉こめ (87歳) 清水頭
 - 山本ちる (90歳) 川向
 - 吉田たき (91歳) 川代
 - 村木みち (97歳) 道前
 - 富田チユ (88歳) 七日市
 - 大向タカ (83歳) 遠瀬
 - 三田こゑ (88歳) 飯豊
 - 高田昭一 (72歳) 中本町
 - 梅内 薫 (93歳) 山口
 - 向井辯二 (82歳) 向山
 - 嶋澤とわ (82歳) 西館野
- 個人情報保護のため掲載を省略しています
※ () 内は享年、() のあとは行政区です

学校の話 上郷小学校

●スキーシーズン到来、冬の体力づくり

冬休みを終えて、元気な子どもたちが学校に帰ってきました。

本校では3学期に、地域の「SHBスキー苦楽舞」(眞田博臣会長)のご協力により、水亦にあるスキー場を使って全校でスキー学習を行っています。

今年は冬休み中にあまり雪が降らなかつたため、初回のスキー学習が行えるか心配しましたが、冬休み最後に降った雪のおかげで、予定どおり実施することができました。

開始式では、SHBスキー苦楽舞の方から「ルールを守って、事故やケガなく、スキーを楽しんでください」とお言葉をいただきました。準備運動を済ませ、いよいよスキー学習が始まりま



した。3年生以上の子どもたちは、ロープトウを使って山の中腹あたりから、1、2年生は、横歩きで斜面を少し上ったあたりから練習を開始しました。

3年生以上は、1、2本滑ると感覚を思い出し、旗門の間をすいすい滑り始めました。

1、2年生も、最初は思いどおりにならないスキー板に悪戦苦闘していましたが、1時間もすると、SHBスキー苦楽舞の方から補助してもらい、ロープトウで上って滑り降りることができるようになりました。

冬期間の体力づくりのため、これからの、校訓「ふるさと 上郷 たくましく」の下、地の利を生かし、スキー学習を展開していきます。

(原稿・画像提供 上郷小学校)

短歌

タップコピアン文芸

タップコブ短歌会 (代表 柳田麗子)

ミニウサギチヨコと名付けて慈しみわが家に十年生きていとしまし
新井田きぬ

古希すぎるわが身の時間は流れゆく行き着くところ祖父母の所か
新井田きぬ

冬の雪慣れたる筈がいと厳し老齢のせいかと淋しくなりぬ
貝守多恵

高き空話しかけそな光る月声を聞きたくしばらく立ちぬ
貝守多恵

折々に夢みる亡母の立ち姿からだ大事にと言ふが如くに
柳田麗子

この空の何処より生れし白い雪視界を閉ざし霏霏と降る雪
柳田麗子



TCV(田子町ケーブルテレビジョン)からのお知らせ

- サポートセンター(月曜~金曜 午前9時~午後5時) ☎0120-557-759(祝日を除く)
- 故障受付(24時間) ☎0120-262-750

加入の申込・変更・廃止、ケーブルの移設など

テレビが映らないなどの故障時



編集後記

今年度ももう少しで終わりですね。今月号は、小学校の一日体験入学の取材に行ってきました。この日、自分が入学する学校

に初めて入った子もいるはずですが。行き慣れた保育園や幼稚園とは違った雰囲気、緊張したり興奮したり。

みんなはどんな小学生になるのかな?

(広報担当 おおくぼ)

町を明るく安全に

2月3日、役場で街路灯寄贈式が行われました。これは東北電力八戸営業所によるもので、LED街路灯10基を寄贈していただきました。

今年度は田子町の他に、南部町と新郷村、八戸市へ寄贈予定で、田子町への寄贈は計59基となりました。LED街路灯は3月末までに取り付けが完了する予定となっています。



東北電力の藤村所長(左)とユアテックの立花所長(右)

3月29日提供開始!! 「ガリステごはん」リニューアル!

2016年3月29日にデビューした「ガリステごはん」(略称)の前菜9品が一新され、新たな前菜9品は、にんにくの「栄養面」「おいしさ」「意外性」といった訴求ポイントをもとに創作し、前菜でフルコースを表現しました。

リニューアル後は原材料の高騰を踏まえ、税込み1350円から1500円に値上げされます。

まだ食べたことのない方は、ぜひリニューアル前に!



◎前菜2017Ver.

洋食	中華	和食
ゴボウとニンニクの「飲む野菜」	中華風3色のピクルス	ニンニクザンギ
リンゴと大根の西洋サラダ〜特製ガーリックドレッシングで〜	長いもと赤ピーマンのピリ辛ガーリック炒め	和風ガーリックハンバーグ
ニンニクとキュウリの酢の物洋風仕立て	ガーリック麻婆豆腐	ニンニク羊羹

ヘルプマーク・ヘルプカードを知っていますか?

援助が必要な方のためのマークです。



ヘルプカード



ヘルプマーク

外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。

このマークを見かけたら、バスや電車内でゆずる、困っているようであれば声を掛ける等、思いやりのある行動をお願いします。

また、障害のある方からヘルプカードの提示がありましたら、記載されている内容にそって支援をお願いします。

問 役場住民課福祉グループ ☎20-7119

はじめてのハッピーバースデー

平成28年2月に生まれた満1歳のお友だちです。



● 柳田紗良ちゃん
H28.2.9

(雀ヶ平・男の子)

いつも笑顔で、お兄ちゃんが大好きな紗良。これからもいつも笑っていてネ! お誕生日おめでとう♡



● 堀川冬真ちゃん
H28.2.13

(夏坂・男の子)

お誕生日おめでとう。どんどん活発になって、とても楽しいよ。これからも素敵な思い出を作っていこうね。



● 地切心海ちゃん
H28.2.19

(北側・女の子)

とっても食いしん坊。いっぱい食べて遊んで元気に大きくなってね。そろそろ歩けるかな? 成長が楽しみです。