

2021年  
令和3年  
6月号

# 広報 たっこ

## 新型コロナウイルスワクチン接種 高齢者向け優先接種開始！！

4月19日、新型コロナウイルスワクチン接種高齢者向け優先接種が始まりました。田子町のワクチン接種は、個別接種としては青森県内で最初に開始されています。詳細は2ページをご覧ください。

### [CONTENTS]

- 今月の話題…………… 2  
新型コロナウイルスワクチン接種 高齢者向け優先接種開始！  
入学祝い金を支給しました！
- トピックス…………… 4  
守ろう！交通ルール 春の全国交通安全運動！ほか
- お知らせ…………… 7

- 公民館情報…………… 10  
「チャレンジコツコツエクササイズ」を  
やってみよう！ほか
- 図書館情報…………… 11  
蔵書点検休館日です
- 情報スクランブル…………… 12  
学校の話 田子幼稚園 ほか



# 新型コロナウイルスワクチン接種 高齢者向け優先接種開始！



4月19日、町内2カ所の医療機関で新型コロナウイルスワクチン高齢者向け優先接種が始まりました。初日の19日には、町立田子診療所で73名、福原胃腸科外科医院では50名が、ファイザー社製のワクチンを接種しました。田子診療所でワクチン接種を受けた中村邦之さんは、「二日でも早い収束に協力できればと思い、接種にきました。これから農繁期になって忙しくなるので、早めにワクチン接種をできて良かった」と笑顔を見せていました。



接種開始にあたり山本晴美町長は、「自粛期間が長かったので安心材料になればと思います。町民の接種率100%を目指して、高齢者の方、基礎疾患のある方、一般の方へとワクチンを接種できるように対応していきたいと思います」と述べました。

## ワクチン接種の予約状況

### 65歳以上の接種対象者

4月末現在 2,179人

(入院中及び施設入所中の方は除いています)

うち予約済の方 2,000人

予約率 91.8%



受付初日の様子

今回、支給される商品券の使用期限は、令和3年9月30日までとなります。

「収入が減っていたので、非常に助かります。農業は体が続く限り頑張りたい」と話していました。

対象世帯には、1世帯あたり5万円分の商品券が配布され、さらに、令和元年と令和2年の農業収入の反収を比較して、令和2年の方が10%以上の減少をしている世帯には、書類審査後に5万円分の商品券が配布されます。

この事業は、新型コロナウイルス感染症の影響で社会経済が低迷し、野菜等の農産物の販売・流通が滞ってしまっていることを受けて、農業者が引き続き営農活動を続けられるよう支援することを目的に実施されました。

4月21日から5月20日までの約1カ月間、町内6箇所の会場と役場産業振興課で、「田子町農業者支援事業」地域活性化商品券が配布されました。



## 田子町農業者支援事業

## 入学祝い金を支給しました！

田子町では、子育て支援と町への定住人口増加を図るため、平成27年からの継続事業として入学祝い金を支給しています。

### ●入学祝い金支給対象となった子ども

小学校、中学校及び養護学校に令和3年度第1学年で新入学する、町内に居住している児童生徒

### ●令和3年度の入学祝い金の額

- ▽小学校・養護学校 3万円
- ▽中学校・養護学校 5万円

### ●入学祝い金支給者名簿 57名

#### ◎下田子（1名）

- ▽田子中 宮川漣

#### ◎上野（1名）

- ▽田子小 西村優莉

#### ◎下本町（6名）

- ▽田子小 日向凌河、平山敬士
- ▽田子中 工藤瑛人、滝川健人、村井初希、佐野春香

#### ◎サンモール（6名）

- ▽田子小 土川陽葵、矢守結羽日
- ▽田子中 岩間翔汰、佐藤乃和、橋本明日斗、森本達月

#### ◎七日市（6名）

- ▽田子小 小舘未羽、野端希空、堀合沙奈、堀川美織、山本煌弥
- ▽田子中 池田香鈴

#### ◎西舘野（5名）

- ▽田子小 獅子内翼翔、宮永日和、築田海星
- ▽田子中 沢頭颯太、中澤結太

#### ◎向山（2名）

- ▽田子小 新井田紘成 ▽田子中 新井田哩来

#### ◎上相米（1名）

- ▽田子小 山目羚斗

#### ◎根渡（1名）

- ▽田子中 山本心愛

#### ◎矢田郎（2名）

- ▽田子小 中村衣吹 ▽田子中 櫻井惺

#### ◎野月（2名）

- ▽田子小 堰向咲成、樋口航大

#### ◎風張（1名）

- ▽田子小 日向秀優

#### ◎野々上（3名）

- ▽田子小 元村しづく
- ▽田子中 足澤康生
- ▽八戸聖ウルスラ学院中 岡崎紀親

#### ◎池振（2名）

- ▽田子中 池田伊織、池田伊吹

#### ◎清水頭（1名）

- ▽田子中 尾形穂佳

#### ◎干草場（3名）

- ▽田子小 澤頭新太、千葉心智
- ▽田子中 澤頭菜々

#### ◎袖平（1名）

- ▽田子中 山本航太郎

#### ◎川向（2名）

- ▽田子中 福土夏希、星斗翔

#### ◎原（2名）

- ▽田子小 平山蛭太 ▽田子中 石井篤也

#### ◎飯豊（3名）

- ▽田子小 蜂ヶ崎華永、福田愛心
- ▽田子中 高橋彩乃

#### ◎雀ヶ平（1名）

- ▽田子中 高沢光彩

#### ◎極ノ実（1名）

- ▽田子小 滝上大河

#### ◎杉本（1名）

- ▽田子中 田中舘唯

#### ◎茂市（2名）

- ▽田子中 沢田桃子、高舘空雅

#### ◎道前（1名）

- ▽田子中 大坊竜



## 守ろう！ 交通ルール 春の全国交通安全運 動！ (※写真1)

4月6日から15日までの10日間、春の全国交通安全運動が実施されました。田子町では期間中、町内6箇所朝の街頭指導が行われ、三戸警察署や三戸地区交通指導隊田子支隊、田子町交通安全母の会連合会の方々などが、登校する児童・生徒や行き交う運転者へ、交通安全を呼びかけました。

また、13日には、マエダストア田子店駐車場で、交通安全啓発活動が行われ、訪れた買い物客などへ「たっこ王子のお守り」や「トートバッグ」など啓発品を手渡し、安全運転を呼びかけました。

## 「その火事を 防ぐあなたに」金メダル 火災予防運動・防火パ レードを実施！ (※写真2)

4月12日から18日まで実施された令和3年青森県春

の火災予防運動に伴い、11日には、田子町消防団による防火パレードが行われました。パレードの出発式では、三戸消防署田子分署に各分団が集合し、火災のない安全な地域の実現に向けて決意を新たに、村木勉消防団長の指示の下、ポンプ車や広報車等に乗込み、2班集体で町内各地域をパレードし、火災予防を呼びかけました。また、4月12日～20日の間には各分団が持ち回りで、町内各地を巡回しました。

## 田子町6次産業相談員 委嘱状交付式 (※写真3)

4月15日、役場町長室で山本忠志さん(青森県6次産業化アドバイザー)に、田子町6次産業相談員の委嘱状が交付されました。6

次産業相談員は、町の農林畜産物等を活用した魅力ある商品づくりのための相談会や商品改善について専門的指導・助言を行い、町の6次産業化を推進していきます。山本さんからは、青



## みんなで食べよう！ 超かんたん、野菜料理

### やみついきゅうり

#### (材料)

- きゅうり 2本
- しらす 大さじ1
- 白炒りごま 小さじ2
- 酢 小さじ2
- 醤油 小さじ1
- ごま油 小さじ1
- 砂糖 小さじ1/2
- 一味唐辛子 お好みで

#### (作り方)

- ①きゅうりは麺棒などでたたき、食べやすい長さに切る。
  - ②aを混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。
  - ③きゅうり・しらすをaのドレッシングで和えたらできあがり。
- ★きゅうりはカリウムを多く含んでおり、むくみの解消や高血圧の予防・改善をする効果があります。
- ★きゅうりをたたき割ると、表面がでこぼこになって断面積が大きくなります。調味料が絡みやすくなるため、使いすぎを防ぐことができます。

(地域包括支援課栄養士 岡崎)

お食事やおつまみなどのプラス1品にどうぞ。



森県産業技術センターの農産加工研究所で研究専門員として働いた経験を活かして、田子町の6次産業化をサポートしていただきます。

町長との対話では、田子町の特産品を県外へ売るため、専門的な観点から今後の活動方針について話し合われました。

山本さんは「(委嘱交付を受けて)3年目に入ったので今までやってきたことを商品化して、成果を出したい」と抱負を語っていました。

加工品開発や商品の改善を考えている方はこれを機



(写真1)朝の街頭指導



(写真2)出発式

に、役場産業振興課6次産業戦略推進グループ(☎23-0153)へご相談ください。

## 「景観・まちなみを心やすまる風景に」町内一斉クリーンアップ作戦!

(※写真4・5)

4月18日、田子町美しいまちづくり条例による「環境美化の日」として、町内全域で「町内一斉クリーンアップ作戦」が行われました。当日は雨模様でしたが、早朝から地域の方がほうきやスコップを手にし、ごみ拾いや側溝の泥上げなどの清掃活動を協力して行い、地域の美化に取り組ましました。

翌19日には、役場庁舎前駐車場で、クリーンアップ作戦ごみ収集出発式が行われました。各地区で集められたごみは、田子町建設業協会(三浦良一会長)のボランティアにより収集され、三戸地区クリーンセンターまで運搬されました。今回のクリーンアップ作戦

で集められたごみの総重量は560kgでした。

※この事業は、令和2年度から推進している「田子町美しいまちづくり推進計画」のアクションプラン⑳『景観・まちなみの保全』につながる取り組みです。

## ふるさとを守る消防団

(※写真6)

田子町消防団では、水災等の災害に備え、日頃から設備の点検や訓練等を行っています。消防団活動の功勞に対し、令和2年度消防功勞表彰が贈られました。受章者は次のとおりです。

### ●表彰

◎消防庁長官表彰

◎永年勤続功勞章

分団長 川端文雄

◎青森県知事表彰

◎永年勤続功勞章

▽分団長 西村武彦、大坊昌明、元村優貴▽副分団長

佐野文治

◎日本消防協会会長表彰

◎精績章

分団長 獅子内恵子

分団長 獅子内恵子

◎青森県消防協会会長表彰

◎有功章

分団長 村木勉

◎功勞章

分団長 原章利

◎勤功章

▽分団長 獅子内恵子、福士維久子、沢田一臣、元村優貴

◎三八地区消防協会会長表彰

◎竿頭綬 第8分団

◎頭功章

▽分団長 獅子内恵子、福士維久子、立本義一

◎精績章

▽副分団長 飯豊勝年▽部長 村木孝行▽班長 大久保光、田中公夫、高沢渉、柴田隆典

## 「家族の『きずな』便」今年もやります!」

(※写真7)

新型コロナウイルス感染症の拡大により、帰省を自粛された町外へ住むご家族への物資を送る際の送料を町が支援する「家族の『きずな』便」が、昨年に続き今年も実施されました。利用は各家庭3個までで、



(写真4)各地区ごとの清掃活動(七日市)



(写真3)6次産業相談員の山本さん(右)



(写真5)クリーンアップ作戦ごみ収集出発式



(写真6)令和元年度の観閲式の様子

たっこまち地域おこし協力隊☆活動録

## 6月11日十和田湖で聖火ランナーとして走ります！

地域おこし協力隊の五十嵐です。昨年もお伝えしましたが、青森県の東京オリンピック聖火ランナーに選ばれ、6月11日金曜日に十和田湖で走ることになりました。移住して半年ほどで選ばれた昨年、田子町に何も貢献できていない自分が走って良いのかという葛藤がある中、皆さんご存じのようにオリンピック自体が延期となりました。自分としてはこの1年はその葛藤を振り払う期間・町民の皆様に応援してもらうための期間だと捉え、この1年様々なことにチャレンジしてきました。良いチャレンジになったものもあれば、失敗したチャレンジもありました。チャレンジし続ける中で自分の中で思った田子町の「新しい」を創り続けたいという想い、小さな「新しい」を生み出し続けることで町を少しずつ変化させていけないか、今はそんなことを想いながら活動しています。聖火リレーもオリンピック自体も開催されるのかどうかまだわかりませんが、もし予定通り走るようになった際には、ぜひ応援のほどよろしくお願いたします。

また、5月から、新たに地域おこし協力隊が2名着任しています！どんな活動を3人でしていくのか、またこちらで皆さんには発信していきたいと思ます。



## 交通死亡事故ゼロ

みろく 3690日を目指しています！

6月はさわやかな晴天が続きます。雨天時はもちろんのこと、晴天時にも気を緩めず、より慎重な運転を心がけ交通安全に取り組んでいきましょう。



## GWはガーリックウィーク (※写真8)

5月1日から5日まで、田子町観光協会主催の「ゴールデンウィーク」が、田子町中央公民館やサンモールたっこなどの町内各所を会場に開催され、様々なイベントが行われました。

「地域とつながる！あなたとつながる！YOUTUBEライブ！」では、ラジオパソナリティの方をお招きし、タッココラで乾杯しながら各種コーナーを配信し、盛り上がりを見せました。さらに、各種SNSで「#ggwはガーリックウィーク」をつけて投稿すると抽選で田子町産のにんに

くが当たる企画も行われ、多くの投稿がありました。新型コロナウイルスの影響により、帰省が叶わなかった方や外出を自粛されている方など、イベント会場へ来られなかった方も楽しめるような催しとなりました。

また、5月5日にサンモールたっこ「愛の広場」で行われた「サンモールちびっこフェスタ」では、ちびっこ縁日やたからさがしに多くの子どもたちが参加し、こどもの日を満喫していました。



(写真7) 家族の「ぎずな」便受付の様子

(写真8) YOUTUBEライブ配信の様子



## 行政相談をご利用ください

総務省は、令和3年4月1日付けで、当町の行政相談委員に宮村ちえ氏を委嘱しました。

住民の皆さんが、毎日の暮らしの中で、行政の仕事についての苦情や意見・要望などがあつたとき、身近な相談相手になるのが行政相談委員です。

- ・行政への苦情を直接申し出にくい
- ・どこへ相談したらよいかわからない
- ・苦情を申し出たがその措置に納得できないなど

相談は無料で秘密を厳守しますので、お気軽にご利用ください。

※6月8日(火)に人権相談・行政相談合同相談所開設予定です。



問 役場住民課住民環境グループ(沢口) ☎ 20-7113

## 職場のトラブルで悩んでいませんか？

### 6月～8月「労働委員会委員による労働相談会」の開催について

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

開催日	時間	場所
6月8日(火)	午後1時30分～3時30分	青森県労働委員会 (東奥日報 新町ビル4階)
6月20日(日)	午前10時30分～午後0時30分	
7月6日(火)	午後1時30分～3時30分	
7月18日(日)	午前10時30分～午後0時30分	
8月3日(火)	午後1時30分～3時30分	

※労働問題について専門的知識を持つ委員が、無料で相談に応じ、秘密は厳守されます。予約優先となりますので、下記までお問い合わせください。

問 青森県労働委員会事務局 ☎ 017-734-9832

問 役場住民課住民環境グループ(田中) ☎ 20-7113

また、上記の相談会以外にも、

執務時間中は随時労働相談を受け付けています。

**労働相談ダイヤル(事務局職員対応)**

**0120-610-782**

●広報たっこでは、皆様からの情報提供をお待ちしています。紙面に掲載可能な行事などありましたら、下記までご連絡ください。 役場政策推進課 ☎ 20-7127

## 令和3年度水道料金納入についてのお知らせ

令和3年度水道料金の口座振替日及び納入期限について、下表のとおりお知らせしますので、期限内に納入していただくようご協力をお願いします。

令和3年度	口座振替日	納入期限
4-5月分	6月15日	7月27日
6-7月分	8月16日	9月27日
8-9月分	10月15日	11月29日
10-11月分	12月15日	1月27日
12-1月分	2月15日	3月28日
<b>2-3月分※1</b>	<b>3月25日</b>	<b>4月27日</b>

※1: 2-3月分の口座振替については、振替日を3月25日としており、他の振替日とは異なりますのでご注意ください。

問 役場建設課水道グループ ☎ 20-7118

## 健やか協力隊員養成研修のお知らせ

青森県医師会健やか力推進センターでは、県内各地において健康づくり推進のため、体組成計や骨密度計等を使用した健康測定を行っておりますが、測定をお手伝いしてくれる人材が不足し困っております。そこで測定をお手伝いしてくれる仲間を県内各地より広く募ることといたしました。その方々には“健やか協力隊員”とし、各地で開催される研修時における測定などのお手伝いをお願いするほか、年に数回の健康講座への参加をお願いしたり、健康情報の発信等を企画しております。

つきましては、「健やか協力隊員養成研修」を下記のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。

日時	場所
6月18日(金) 午前9時～正午	弘前市民文化交流館(ヒロ口)
6月30日(水) 午前9時～正午	八戸市福祉公民館
7月15日(木) 午前9時～正午	リンクステーション青森

▼内容 健康講義・健康測定機器測定演習

▼対象 健康づくりに関心があり健康測定を学びたい方、測定のお手伝いをお考えの方

▼定員 各会場50名 ▼受講料 無料

▼申込・問合せ 各会場とも開催日2週間前までに、氏名・年齢・住所・勤務先名・電話番号・FAX番号を、FAXまたはEメール、郵送で青森県医師会健やか力推進センターへ

〒030-0801青森市新町2-8-21 青森県医師会館6F

Email: aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp

FAX 017-763-5591 ☎ 017-763-5590

※詳しくはHPをご覧ください。

## ■ 第63回水道週間

### ▼スローガン

「生活も ウイルス予防も 蛇口から」

### ▼期間 6月1日(火)から6月7日(月)まで

水は国民の生活に不可欠なものであり、その水の安定的な供給を目指してこれまで水道の整備が図られてきました。現在ではほぼ全域にわたる普及率を達成し、今や水道は生活基盤として欠かせないものとなっています。その一方で、水道施設の老朽化の急速な進行や耐震化の遅れ、人口減少に伴う料金収入の減少等の課題に直面していることも現実です。こうした水道を取り巻く時代の変化に対応し、将来にわたり持続可能な水道とするためには、水道の基盤の強化に早急に取り組む必要があります。



また、東日本大震災や近年の大規模災害等を教訓にして、災害に強い水道づくりや、全国の水道事業者による被災地への広域応急給水・復旧体制整備など、災害対策、危機管理面の強化も必要です。

こうした状況を踏まえ、国民各層に対して、水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得るために「水道週間」を設け、関係者が連携して広報活動等を重点的に実施するものです。

田子町水道事業でも、安全で良質な水を提供するため、施設の整備・老朽管の更新等を実施しています。

## ■ 労働保険の年度更新手続きはお早めに!!

労働保険の年度更新手続きを行っていただく時期となりました。

申告書の提出と保険料等の納付は、6月1日(火)から7月12日(月)までとなっています。お早めの手続きをお願いします。



なお、申告手続きは窓口及び郵送によるほか、インターネットからの電子申請が便利で人との接触もなく安全です。

また、納付についても口座振替の利用が便利です。

詳しくは、厚生労働省 HP、青森労働局 HP を検索いただくか、お近くの労働基準監督署または青森労働局総務部労働保険徴収室(☎017-734-4145)に問い合わせください。

### ▽厚生労働省ホームページ

<https://www.mhlw.go.jp/index.html>

### ▽青森労働局ホームページ

<https://jsite.mhlw.go.jp/aomoriroudoukyoku/home.html>

## ■ 自動車税種別割の納期内納付のお願い

自動車税種別割は6月30日(水)までに、最寄りの金融機関、郵便局またはコンビニエンスストア等で納めましょう。



納税通知書で自動車税種別割を納付した場合は、領収スタンプの押印を受けますと、納税証明書としてご利用いただけます。

また、インターネット上の専用サイトからクレジットカードを利用して納付することもできます。

なお、クレジットカードまたは口座振替を利用して納付した場合は、納税証明書は送付されませんが、自動車税種別割の納付確認が電子化されているため、車検用の納税証明書の提示を省略することができます。

問 三八地域県民局県税部 納税管理課

☎0178-27-5111 内線205~207、356

## ■ 「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業や、事業拡大を目指して新規事業への参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO 法人および企業等に対し、必要な費用を助成しています。

▼応募期間 7月1日(木)~9月30日(木)

▼応募方法 ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。

▼助成金 必要経費の2分の1以内で、300万円を限度とする

問 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局(星野・川村) ☎017-774-1179  
<http://www.michinoku-furusato.or.jp>

## ■ 総務省からのお知らせ

6月1日~10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

電波は航空機や船舶、警察、消防、救急用など、私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。

不法電波は、こんな大切な通信を妨害して私たちの生活や、人命の安全を脅かします。

電波の混信・妨害についてのお問い合わせは下記へお願いします。

問 総務省東北総合通信局相談窓口

〒980-8795 仙台市青葉区本町3-2-23

☎022-221-0641

<http://www.soumu.go.jp/soutsu/tohoku/>



## ■ 不正改造は犯罪です！

自動車は、生活に欠かせない移動手段となっているのみならず、娯楽の道具としても認識されており、様々な部品等が販売されており、手軽に取り付け等ができる状況にあります。

しかしながら、①灯火の色が不適切な灯火器及び回転灯等の取付け ②運転者席・助手席の窓ガラスへの着色フィルムの貼付け ③タイヤ及びホイールの車体（フェンダー）外への基準以上のはみ出し ④基準外ウイング（エア・スポイラ）の取付け、等の不正改造を施された車両が存在し、国民生活の安全・安心を脅かしていることが問題となっております。

これらについては、それぞれ、①周囲の交通に誤認を与える ②運転者の視界を妨げ状況確認が困難となる ③歩行者に危険を及ぼすとともに、車体やブレーキ機構への干渉により故障・事故の原因となる ④他の交通の妨げとなる、こと等が懸念されるため、禁止されております。

国土交通省では、これら不正改造を排除し、車両の安全確保及び環境保全を図るため、関係省庁、自動車関係団体等と協力して、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しており、特に6月を強化月間として重点的な取り組みを行っております。



皆様も、ぜひこの機会にどのような改造が不正改造になるのかについての理解を深めていただき、その排除にご協力ください。

詳しい情報はこちらから「[www.tenken-seibi.com/](http://www.tenken-seibi.com/)」不正改造車を見かけたら、下記まで情報をお寄せください。

問 東北運輸局青森運輸支局  
検査整備保安部門 ☎017-715-3320  
八戸自動車検査登録事務所 ☎0178-20-3161

## ■ 放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では、10月入学生を募集しています。放送大学では、「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」などそれぞれの目的で、幅広い年代や様々な職業の方が学んでいます。授業は、BS放送やインターネットで視聴できますので、「ウィズコロナ時代の新しい学び方」として注目を集めています。

出願期間は9月14日まで。資料を無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学青森学習センター（☎0172-38-0500）または八戸サテライトスペース（☎0178-70-1663）までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

## ■ 農地の借受希望者と、農地の貸付希望者を募集中～農地中間管理事業で有利に規模拡大を！～

公益社団法人あおもり農林業支援センターでは、県から農地中間管理機構の指定を受け、農地中間管理事業を実施しています。



経営規模を縮小する方または、農業をリタイアする方で、作付けしなくなった農地を、中間管理機構へ貸してみませんか？

中間管理機構が借り受けた農地は、新たに作付けする担い手に対して貸し付けの契約をします。これにより、耕作放棄地の増加が抑えられるとともに、農地の有効活用が図られます。

農地を貸したい意向がある方、農地を借り受ける意向がある方は、それぞれ申込用紙の記入が必要です。申込は、随時受付しております。

詳細については、産業振興課、農業委員会、または支援センターへご相談ください。

問 公益社団法人あおもり農林業支援センター  
☎017-773-3131  
問 役場産業振興課第1次産業戦略推進グループ（袖村）  
☎20-7115  
問 田子町農業委員会（三田） ☎20-7120

## ■ 45歳以上の方の転職・再就職をサポートします（無料）

就職活動のノウハウ（仕事の探し方・応募書類作成・面接対策など）を知りたい方、就職活動に不安を抱えている方など、カウンセラーがマンツーマン（予約制）でサポートいたします。お気軽にご相談ください。※当職業相談は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

◎青森地区  
▼日時 平日、第2・4土曜日 午前9時～午後4時  
▼場所 ネクストキャリアセンターあおもり  
青森市安方1丁目1-40  
青森県観光物産館アスパム7階

◎弘前地区  
▼日時 平日 午前9時～午後4時  
▼場所 キャリアスクール I・M・S  
弘前市土手町134-8

◎八戸地区  
▼日時 第2・4水曜日 午後1時～4時  
▼場所 友の会福祉会館 八戸市長根1丁目2-8



▼予約申込み先 ネクストキャリアセンターあおもり  
☎017-723-6350  
e-mail: chuukounen@ims-hirosaki.com

■行事等に関するお問い合わせは、田子町中央公民館 (☎20-7070 担当：小林)  
または上郷公民館 (☎33-1811) までお願いします。

## 「チャレンジゴツゴツエクササイズ」をやってみよう！

田子町チャレンジデー実行委員会では、日常の生活にプラスして行う、自宅でできるストレッチ・ラジオ体操・筋力トレーニング「チャレンジゴツゴツエクササイズ」を提案します。



自宅で過ごす時間が増えたことで、スマートフォン、パソコン、テレビなどを見る機会が多くなり、同じ姿勢でいることも多くなっていると思います。

運動不足や、偏った座り方などの生活習慣は筋肉を硬くし、肩こり、腰痛などの原因となります。

運動が苦手な方でも無理なく行えるエクササイズやストレッチを紹介しますので、今日から始めてみませんか？

詳しい内容は、ケーブルテレビの放送もしくは全戸配布したチラシをご覧ください。



### 《ながらエクササイズの一例》

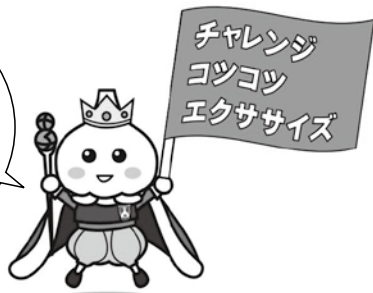
※無理のない範囲で行いましょう。

- ◎布団の中で、同時に両手脚を伸ばして、背中ストレッチ
- ◎歯磨きしながら、かかと上げでふくらはぎと足首のエクササイズ（ふくらはぎと足首の引き締め）
- ◎洗顔のときに、腰を引いて太もものストレッチ
- ◎物を拾う時、背中を曲げずに片足立ちでエクササイズ（太ももの後ろの筋肉を鍛える、腰痛予防）
- ◎デスクワークの合間に両腕を左右に伸ばして大きく上げ下げ、肩甲骨を大きく動かすストレッチ（肩こり解消）
- ◎イスに座ったまま、両モモ上げのエクササイズ（インナーマッスルを鍛える）

ストレッチ……筋肉を伸ばすこと

エクササイズ……通常よりも筋肉を伸び縮みさせることで負荷をかける動作のこと

ボクもおうちにいることが多くなったからエクササイズを頑張っているよ～☆

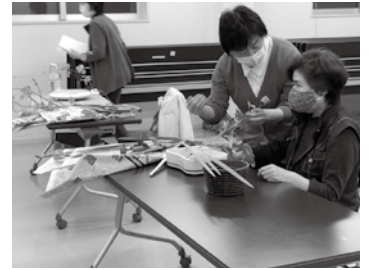


## 公民館講座のご紹介～いけばな講座編～

4月17日、中央公民館でいけばな講座を行い、この日は5名の参加がありました。

参加した受講者は、時折講師からの手ほどきを受けながら、また、花材の特徴をとらえて生けることを意識しながら集中して取り組んでいました。

作品の出来上がりに、講師からは「春のおだやかさ・豊かさ・息吹を感じさせられる作品ができました」との感想がありました。



いけばな講座は月1回、午後6時30分からとなっております。仕事終わりに参加することが可能です。興味のある方はぜひ一度参加してみたいかがでしょうか。

## みんなでチャレンジ 公民館講座のお知らせ

### ●田子神楽養成講座

▽と き 6月11日(金)・25日(金)  
午後7時～8時30分

▽ところ 中央公民館ホール・和室

▽対象 小・中・高の児童生徒 ▽持ち物 扇

### ●いけばな講座

▽と き 6月19日(土) 午後6時30分～8時30分

▽ところ 中央公民館研修室

▽参加費 花材代1,000円前後

▽持ち物 花鋏、水入れ用ボウル、タオル

※1週間前の金曜日までの申込が必要です。

### ●フラワーアレンジメント教室

▽と き 6月29日(火) 午後7時～9時

▽ところ 上郷公民館研修室

▽参加費 花材代2,000円～3,000円

▽内容 寄せ植え

※1週間前の月曜日までの申込が必要です。

※日程や内容に変更が生じることもあります。講座情報はその都度、TCVやチラシ等でお知らせします。

新型コロナウイルス感染防止対策により、各施設利用者にはその都度確認をを求める事項がありますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

# 図書館情報

## 蔵書点検休館日です 6/16~6/20

### ●蔵書点検休館日のお知らせ

6月16日(水)から6月20日(日)までは蔵書点検(本の棚卸し)のため、図書館は休館日とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしく申し上げます。

休館日以外には、貸出冊数を増加して一人10冊まで貸出しています。この機会にたくさんのお本をどうぞご利用ください。

### ●令和2年度図書館統計

昨年度の令和2年度、コロナウイルス感染症が拡大し始めた春を中心に、図書館利用は減少しました。現在図書館では本を除菌する「除菌ボックス」を整備し、コロナ対策も実施しています。これからも図書館は本で皆さんのご要望に応えます。ぜひ図書館をご利用ください。

#### ▼蔵書冊数 37,413冊

- ・一般書 22,980冊
- ・児童書 11,674冊
- ・郷土資料 2,759冊

#### ▼入館者数 6,160人

(前年比 -2,382人)

#### ▼貸出冊数 16,099冊

(前年比 -2,373冊)

#### ▼本の予約・リクエスト 1,132冊

(前年比 -143冊)

#### ▼調べもの件数 520件

(前年比 -11件)

#### ▼人口100人当たり個人貸出冊数

平成31年度(令和元年度) 県内図書館(上位のみ)

※全国平均	536.9冊
つがる市	409.1
※北日本平均	385.3
青森市	373.2
十和田市	352.4
六ヶ所村	350.6
八戸市	346.1
<b>田子町</b>	<b>345.1</b>
県内平均	288.4
むつ市	269.2
弘前市	255.9
五戸町	246.2
おいらせ町	229.0

※全国、北日本は平成30年度実績



除菌ボックス



ブックスタート



田子小学校図書館見学

### 図書館おやすみカレンダー

2021		6月				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

▼色の濃い日が休館日です。

### 図書館の開館時間

水~土 午前10時~午後6時  
日曜日 午前10時~午後4時

### 6月の図書館行事

▼6/2(水) 午前10時から  
ブックスタート/せせらぎの郷

▼6/16(水)~6/20(日)  
蔵書点検休館日

▼6/16(水) 午前10時から  
セカンドブック/せせらぎの郷

田子町立図書館(担当:川村) ☎20-7221

### 図書館休館日

毎週月曜日・火曜日・祝日・第4木曜日  
(館内整理日)

## 新刊案内

### ●郷土

▽戦国大名南部氏の一族と城館/斉藤利男/A288サ

### ●健康

▽そもそも血糖値ってなんですか? /493フ

### ●家政

▽ほしいのは「つかれない家族」/ハラユキ/367ハ

▽本当の自由を手に入れるお金の大学/両@リベ大学長/591リ

▽Mizukiの2品献立/596ミ

### ●園芸

▽植物と暮らす12ヶ月の楽しみ方 /627シ

▽庭木の「困った!」解決ナビ /627フ

### ●歴史・時代小説

▽取次屋栄三1/岡本さとる/913オ

▽取次屋栄三2/がんこ煙管/岡本さとる/913オ

▽本日も晴天なり/梶よう子/913カ

▽初詣で/照降町四季1/佐伯泰英/913サ

▽猿兄弟の絆/口入屋用心棒47/鈴木英治/913ス

▽色なき風/藍染袴お匙帖13/藤原緋沙子/913フ

▽魂手形/三島屋変調百物語7/宮部みゆき/913ミ

### ●ミステリー、警察小説

▽十津川警部四国土讃線を旅する女と男/西村京太郎/913ニ

▽白鳥とコウモリ/東野圭吾/913ヒ

▽新謎解きはディナーのあとで/東川篤哉/913ヒ

### ●そのほかの小説など

▽にぎやかな落日/朝倉かすみ/913ア

▽ドキュメント/湊かなえ/913ミ

▽血も涙もある/山田詠美/913ヤ

▽ザリガニの鳴くところ/ティリア・オーエンズ/933オ

### ●エッセイなど

▽内向型人間のすごい力/スーザン・ケイン/141ケ

▽55歳、大人のまんなか/広瀬裕子/159ヒ

▽これでおしまい/篠田桃紅/728シ

▽さよなら、ながいくん。/東京日記6/川上弘美/914カ

▽小福ときどき災難/群ようこ/914ム

▽家にいるのに家に帰りたい/クオンラビン/929ク

■警察署コーナー



●ルールを守って自転車事故を防止しよう

道路交通法では、自転車は「軽車両」に分類され、「車」の仲間となります。  
自転車に乗るときもルールが定められていますので、ルールを守って、交通事故の加害者にも被害者にもならないようにしましょう。

●自転車安全利用五則

1. 自転車は、車道が原則歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る

▽飲酒運転、二人乗り、並進の禁止▽夜間はライトを点灯▽交差点での信号遵守と一時停止、安全確認

■消防署コーナー



●危険物安全週間について

6月6日(日)から12日(土)までの1週間『事故ゼロ』へ、トライ重ねる。ワンチームの標語のもと危険物安全週間が実施されます。事故を未然に防ぐために次のことを守りましょう。

◎ホームタンクや危険物が入った容器が錆びたり、漏れていないか確認する。ま

5. 子どもはヘルメットを着用  
※自転車の点検をしましょう



●出かける時には鍵を掛けます  
6月9日は「ロックの日」です。田子町池振地区では、車内から物を盗られる車上狙いも発生しています。出かける時には自宅に、車から離れる時には車に鍵を掛け被害を防ぎましょう。

▼三戸警察署  
田子警察官駐在所  
☎32-3109

●電話番号のご案内  
●消防情報案内  
0180-0911-8888  
消防出動情報を自動音声でお知らせしています。

▼三戸消防署 田子分署  
☎32-3104

6月の主な保健・介護予防事業予定表

1 生きがい倶楽部 (老人福祉センター) (火) 午前10:00~午後2:30	17 「くらし」と「しごと」田子町無料相談会 (木) (せせらぎの郷) 午後1:00~4:00
2 乳児健診 (せせらぎの郷) (水) 午前10:00~	18 生きがい倶楽部 (上郷公民館) (金) 午前10:00~午後2:30
4 生きがい倶楽部 (上郷公民館) (金) 午前10:00~午後2:30	22 生きがい倶楽部 (老人福祉センター) (火) 午前10:00~午後2:30
8 生きがい倶楽部 (老人福祉センター) (火) 午前10:00~午後2:30	23 予防接種 (せせらぎの郷) (水) 午前10:30~正午
9 予防接種 (せせらぎの郷) (水) 午前10:30~正午	献血 (せせらぎの郷) 午前9:30~11:30、午後1:00~4:00
11 生きがい倶楽部 (上郷公民館) (金) 午前10:00~午後2:30	25 生きがい倶楽部 (上郷公民館) (金) 午前10:00~午後2:30
15 生きがい倶楽部 (老人福祉センター) (火) 午前10:00~午後2:30	認知症予防教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:30
16 こども健診 (せせらぎの郷) (水) 午前9:30~	29 生きがい倶楽部 (老人福祉センター) (火) 午前10:00~午後2:30

町の人口

令和3年4月30日現在  
世帯数/2132 (-2)  
人口/5207 (-15)  
男/2531 (-10)  
女/2676 (-5)  
( ) 内は前月比です

誕生

●宮村幸来 (祐貴・志穂) / 矢田郎  
※ ( ) 内はご両親、“/”のあとは行政区です

お悔やみ

●田沼刃藏 (96歳) 上野  
●櫻井修二 (71歳) 西館野  
●名久井正志 (86歳) 北側  
●寶田 實 (92歳) 茂市  
● 個人情報保護のため掲載を省略しています  
※ ( ) 内は享年、( ) のあとは行政区です

平成元年6月号

ギルロイ市と田子町の姉妹都市締結1周年記念として、ギルロイ高校コーラスグループコンサートが行われた記事が掲載されています。コンサート当日は、農業者トレーニングセンターに約1千人もの人が足を運んだとのことで、町民の皆さんの国際交流への関心が高いことがうかがえます。



広報たっこアーカイブ  
過去の広報たっこで振り返る田子町

TCV(田子町ケーブルテレビジョン)からのお知らせ

●サポートセンター (月曜~金曜 午前9時~午後5時)  
☎0120-557-759 (祝日を除く)  
●故障受付 (24時間) ☎0120-262-750

加入の申込・変更・廃止、ケーブルの移設など

テレビが映らないなどの故障時



# 学校の話題 田子幼稚園

## ●異文化にふれあう時間

田子幼稚園では役場勤務の英語指導員モンタナ・ベッカー先生による英会話教室や、教育委員会勤務の英語指導助手ジョセフ・ヘルナンデス先生との交流を通して、英語に親しむ時間を設けています。

モンタナ先生の英会話教室は年長児が対象で、週1回1時間のレッスンを受けています。英語でのあいさつや体調を英語で表現した後レッスンがスタート。様々なゲームを通して楽しく英語に親しんでいます。英語があまりわからない子どもたちも、ゲームを楽しむことで自然に英語が身につく、モンタナ先生の説明を聞いて動けるようになって



いき、モンタナ先生と子どもたちだけでレッスンができるようになっていく子どもたちの成長に驚かされています。レッスンは終わると全園児で交流。一緒に遊んだり給食を食べることで、小さい子どもも自然に外国の方と仲良くなり、年長組になった時のレッスンにつながっています。また水曜日の午後からは、ジョセフ先生（ジョー先生）が来園し、一緒に遊んだり、キッズデーに参加して小学生とも交流しています。ジョー先生とのレッスンはありますが、遊びを通して外国の方に親しみ、自然に英語を身につけていっています。

（原稿・画像提供 田子幼稚園）

子どもも赤十字のお約束の一つ、「世界のみんなと仲良く なります」、そのお約束を意識するきっかけとなっているので、これからも行事や交流を通して豊かな感性を育てていきたいと思っています。

## 短歌

### タップコピアン文芸

タップコプ短歌会（代表 柳田麗子）

わが集落の桜は満開にのどかなる二人三人と寄りてよもやまばなし

みそさざい桜にさわれ北方より帰って来たかえその小さな身で

いらひらと桜の散る様は雪の降る冬を想はせ幻想的な 新井田衣

毎日のコマージュに踊らされ食べた気分の料理番組

食ばまくるテレビ番組釘付けにグルメバスツアー旅行気分

春なのにコロナに負ける桜祭り我慢の宴笑顔になれぬ 貝守多恵

旅に出た猫の虎チビ寒い朝ひょっこり帰る只今も言はず

満開の花に小雨がふりそそぎ濡れかかやく一期の桜

これからは流れのままに生きようと縛られるもの全部断ら切る 柳田麗子

## 編集後記

今年も美しく桜が咲き、例年と比べて早い開花にとてもうれしくなりました。少し前には、梅の花も咲いており、春の訪れを感じさせてくれました。長い冬を乗り越え咲き誇っている花たちを見てみると、自然と元気が湧いてきます。この美しい景観を、この先もずっと守っていきましょう。

さくらまつりは残念ながら中止となりましたが、GWはガーリックウィークという代替行事が開催されました。町内だけでなく、町外からの来場者もあり、活気にあふれたイベントとなりました。盛り上がりつつも、きちんとソーシャルディスタンスがとられ、マスクの着用や手指の消毒など、新型コロナウイルス感染症予防に対応した行動が自然となされており、「新しい生活様式」がなじんできているのだと感じました。

一日も早い収束を願いながら、今できる最善を尽くし、よりよい紙面作りを目指していきますので、よろしくお願ひします。

（広報担当 ほりあい）



イベント情報

つつじまつり開催のお知らせ



▼期間 5月29日(土)～6月6日(日)  
 ▼場所 大黒森・タブコブ創遊村

この他、サイクルイベント in 田子町や田子の星空観察会など、期間中は様々なイベントが予定されています。詳しくは、ポスター、チラシ、町観光協会ホームページをご覧ください。皆様のご来場をお待ちしています。

問 田子町観光協会 ☎20-7114

はじめてのハッピーバースデー  
 令和2年5月に生まれた満1歳のお友だちです。



いちか  
 ●田中 尊伽ちゃん R2.5.12  
 (七日市・女の子)  
 あんよが上手な尊伽！日々成長を感じられてうれしいよ。これからも尊伽のペースで大きくなあれ☆



りくみ  
 ●樋口みのりちゃん R2.5.19  
 (野月・女の子)  
 みのりちゃん、パパもママもお兄ちゃんもだーいすきだよ！これからもニコニコ笑顔ですくすく育ってね！



すい  
 ●東平朱以ちゃん R2.5.29  
 (西館野・女の子)  
 成長が早くてあっという間に1歳！これからも元気にすくすく育ってね♡ねえねといっぱい遊ぼうね！

交通ルールを守ろう！  
 各学校で交通安全教室を開催！

4月に、町内の各学校で交通安全教室が開催されました。8日には、田子幼稚園で行われ、お母さんと手をつないだ園児たちは、田子幼稚園から稲垣タクシー前の交差点まで横断歩道を渡る練習をしました。三戸警察署田子警察官駐在所の佐野紀夫所長からは、「横断歩道を渡る時は、横断歩道の前で一度止まり、左右の確認をして渡りましょう」などとお話がありました。

12日には、上郷小学校でも行われ、1・2年生は横断歩道を渡る練習を、3年生から6年生は自転車を運転する練習を行いました。参加した児童は、「去年よりも上手に自転車に乗ることができたので、練習してもっと自転車に乗れるようになりたい！」と話していました。

また、27日には清水頭小学校で行われ、児童全員で自転車に乗り、清水頭小学校から清水頭地区総合研修センターまでの間を、交通ルールを守りながら走行していました。参加した児童は、「自転車のルールについてわからないことを復習できたので良かった」と話していました。



田子幼稚園



上郷小学校



清水頭小学校

～田子の弁とうフェア～毎週金曜日開催！

毎週金曜日に、Takko Farmer's Market 2号店で「田子の弁とうフェア」が開催されています。フェアでは、たっこ産直友の会会員や、町内の業者が作った弁当等が並び、買い物客を魅了しています。

毎回、お弁当は販売開始すぐに売り切れ、大変好評です。一度、「田子の弁とうフェア」に立ち寄ってみてはいかがでしょうか？

