

悩み

ストレス

テレワーク

働き方

家庭問題

人間関係

メンタル

パワハラ

キャリア

孤独

不安

コロナ禍

ひとりで抱え込まないで
相談することで心がふっと軽くなります

9月10日～9月16日は
「自殺予防週間」

9月10日は
WHO(世界保健機関)が定めた
「世界自殺予防デー」

2021 9/10(金)・11(土)・12(日) 10:00～22:00

働く人の電話相談室

☎️ 0120-583-358 相談料 通話料 無料

働く人の電話相談室とは

世界自殺予防デーに合わせて、毎年全国13支部で実施する電話相談です。9月10～12日の3日間は、10時～22時までフリーダイヤルでつながります。仕事、人間関係、生活に関わる問題や悩みを抱える働く方、またその周りの方を対象に、全国どこからでも無料で相談を受け付けています。



上記のQRコードから
直接お電話できます

主催 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

協力 日本労働組合総連合会 (連合)

後援 厚生労働省 / 中央労働災害防止協会 / 独立行政法人 労働者健康安全機構

公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会 / 一般社団法人 日本キャリア・カウンセリング学会
一般社団法人 日本産業精神保健学会 / 公益財団法人 産業医学振興財団 / 全国中小企業団体中央会

在宅勤務が辛いです、上司の監視が……

職場の上司から執拗にパワハラされます



職場でも …… 家庭でも ……

将来が見えません、不安でいっぱい



そんな悩みはお電話してください



“確かな傾聴力” “心を聴くプロ” 産業カウンセラーが解決のお手伝いをします

私たち日本産業カウンセラー協会は、働く人と組織の課題解決を支援します



日本産業カウンセラー協会は、1960年に創立されました。1970年には社団法人として認可され、60年を超える歴史と実績を誇ります。産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの養成をはじめ、企業・団体向けの研修や相談、個人向けの電話相談活動など、その領域は多岐にわたります。



JAICO憲章（こころざし）

私たちは、人間尊重の精神に立ち、産業カウンセリングを通して、働く人をめぐる組織と環境の調整、コミュニティの活性化に寄与し、人びとが信頼と安心の絆で結ばれる社会づくりに貢献します。

日本産業カウンセラー協会の3つの活動領域

- 1 メンタルヘルス対策への支援
- 2 キャリア形成への支援
- 3 職場における人間関係開発・職場環境改善への支援

働く人の電話相談室 ²⁰²¹ 9/10金・11土・12日 10:00~22:00

相談料・通話料無料 ☎ 0120-583-358 秘密厳守いたします

主催 JAICO 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 公式サイトURL <https://www.counselor.or.jp/>

協力 日本労働組合総連合会(連合) 後援 厚生労働省/中央労働災害防止協会/独立行政法人 労働者健康安全機構
公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会/一般社団法人 日本キャリア・カウンセリング学会
一般社団法人 日本産業精神保健学会/公益財団法人 産業医学振興財団/全国中小企業団体中央会