



小島さん

町民の健康のために

「パーソナルトレーナー」

こじま たけのり
小島 豪悟さん

寒さ深まるこの秋に、田子町の中心地に24時間営業のトレーニングジムが誕生した。ジムの経営者は、町出身で一昨

年に大阪からUターンしてきた小島さんだ。町にジムを開きたいという想いで帰ってはきたが、まず最初にジムを開くための場所を借りることに苦労した。ようやく借りることができた場所は、旧マルナカ呉服店だった場所を改装した、WAND(ワンド)というレンタルスペース。今年4月の改装後からこの一室で「もみほぐし」を営業しており、あまり宣伝はしていなかったが口コミで予約するお客様は広がっていった。

その後ジムのトレーニングマシンを購入し納品するまで、新型コロナの流行や円安などで納期が遅れるなどのアクシデントはあったが、ようやく11月から念願

の事業を開始することができた。ジムは無人で、会員は専用の鍵を会員登録時に受け取り、24時間自由に使うことができるシステム。パーソナルトレーニングも予約すれば受けられる。

ジムの会員は徐々に増えているようで、会員からは、「今まで身体を動かす機会や場所がなかった」「24時間営業だから自分のタイミングで行けるので使いやすい」などの声が上がっている。

「夏に比べ冬は体温を維持しようと身体活動が高くなるため、この時期にトレーニング、ダイエットを始めるとより効果が出ます。健康的でよりよい新年を迎えるためにも、是非ジムを活用してください。」そう小島さんは話す。

「もみほぐし」も継続してこちらで行っていく。マルナカ呉服店だった場所は町民が気持ちよく運動でき、健康的に暮らすために欠かせない場所になりつつある。



もみほぐしの様子

秋と人

コンシェルジュレポート

レポート (令和4年秋)
木村知子 神奈川県出身
田子町定住移住コンシェルジュ
(田子町地域おこし協力隊)