

2022年
令和4年
9月号

広報 たっこ

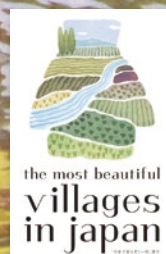
「大きくなあれ！」 イワナの稚魚放流体験！

6月27日、新井田橋付近の熊原川で、
田子幼稚園の園児がイワナの稚魚の放流体験を行いました。
詳しくは4ページをご覧ください。

[CONTENTS]

- 今月の話題…………… 2
9月は世界アルツハイマー月間です！
認知症について考えてみましょう！
- トピックス…………… 4
田子小にんにく収穫体験
自治会チャレンジ表彰式 ほか

- お知らせ…………… 7
- 公民館情報…………… 10
令和4年度水泳教室 ほか
- 図書館情報…………… 11
第64回読書マラソン終了
- 情報スクランブル…………… 12
学校の話 清水頭小学校 ほか



9月は世界アルツハイマー月間です！ 認知症について考えてみましょう！

●もしかして「もの忘れ」ではなく「認知症かも？」と感じたら？

もの忘れ

- ・体験したことの一部を忘れる
(朝ごはんは何を食べたかを忘れる)
- ・判断力の低下は起こらない
- ・「忘れやすい」という自覚はある
- ・日常生活にはほぼ支障なし
- ・大きく進行しない

認知症

- ・物忘れがひんぱんになる。体験したことそのものを全部忘れる。
(朝ごはんを食べたこと自体を忘れる)
- ・同じことを何度も言ったり聞いたりする
- ・物を置き忘れてたり、物をなくしたりすることが増える
- ・家事、仕事、運転のミスが増える
- ・料理の味付けがおかしくなる
- ・好きだったことに興味がなくなる
- ・ささいなことでイライラすることが増える。



日常生活に支障が出るが、本人は自覚がない

●気になったら放置せず受診や相談を！

もの忘れ・介護予防相談

「最近もの忘れが多く、認知症が気になる」「体力の衰えが気になる」などの不安をお持ちの方、家族の方を対象に、月1回相談を行っています。

簡単な質問票による生活・認知機能チェックや、必要時には医療機関や介護・福祉サービスの紹介も行います。一度気軽に相談してみませんか？

令和4年	令和5年
9月12日(月)	1月16日(月)
10月17日(月)	2月13日(月)
11月14日(月)	3月13日(月)
12月12日(月)	

【会場】 せせらぎの郷会議室

【費用】 無料

※保健師が対応いたします。

★希望の方は、事前にせせらぎの郷まで電話予約をお願いいたします。

★相談日程以外でも、お気軽にご相談ください。

●家でできる認知症予防術

認知症を発症する一步手前の段階なら、**6割程度の方は認知機能が正常な状態に回復**することが分かっています。たとえ発症しても、脳を活性化する活動を通じて進行を遅らせることができると考えられています。

運動

「体を動かしながら頭のトレーニング！」

- ・ 建物の数を数えながら散歩する
- ・ 自分の決めた歩数になったら、速歩きする
- ・ 目に入る花の名前をあてる
- ・ 足踏みしながら、5の倍数の時に手をたたく など



知的活動

「本人が楽しいと思える活動を行う」

- ・ 塗り絵
- ・ ジグソーパズル
- ・ 手紙を書く
- ・ 麻雀
- ・ トランプ
- ・ 手工芸
- ・ 脳トレ など



●田子町での認知症予防

認知症サポーター養成講座

認知症への正しい理解と知識を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座です。受講者には、テキストと認知症サポーターの証である『オレンジリング』を進呈します。



認知症予防教室

脳トレやレクリエーションを行い、閉じこもりを防ぎ、認知症を予防する教室です。



○認知症予防教室参加者の声

認知症予防教室に行くのが楽しみなんだよ～。
勉強してきたドリルとかを、妻と二人またやってみるのも楽しみなんだよ～♡



認知症に関する本の貸し出し

「忘れてもあなたはあなたのままでいい」

「認知症に関する本」の展示・貸出

▽期間 8月26日(金)～9月21日(水)

▽内容 9月「世界アルツハイマー月間」、9月21日「世界アルツハイマーデー」にちなみ「認知症に関する本」の展示・貸出を実施します。

▽場所 田子町立図書館

上記の他、認知症に関する相談・問い合わせは
役場地域包括支援課（せせらぎの郷）まで ☎20-7100

大きくなつてねー！イワナの稚魚放流体験

(※写真1)

6月27日、新井田橋付近の熊原川で田子幼稚園の園児達が、イワナの稚魚の放流体験を行いました。

魚の稚魚の放流は、三戸漁業協同組合が、河川環境の保全と水生生物の繁殖保護等を目的に町からの補助を受けて行っています。

はじめに、三戸漁業協同組合の太平雅彦さんから「イワナは1年間で10cmから20cm成長し、きれいな川でしか育たないので、川にゴミを捨てないようにしましょう」などと教わりました。その後、園児たちは横一列に並び、組合の方にバケツへ稚魚を入れてもらおうと、「大きくなつてね」と言いながら、そっと川へ放流しました。園児たちは稚魚を見つけたたびに、「あ、泳いでいる」「あそこにいる」とうれしそうに先生や友達に教え合っていました。三戸漁業協同組合ではこ

の日、新井田橋付近の他にも、相米地区、種子地区、道前地区の4カ所にイワナの稚魚1万匹を放流しています。

田子小にんにく収穫体験

(※写真2)

6月29日、種子利男さん(野々上)の畑で、田子小学校3年生の児童がにんにくの収穫体験をしました。収穫時の注意点や掘ったにんにくの並べ方を教わった後、畝に沿って1列に並び、一斉に収穫しました。小雨が降る中ではありましたが、収穫したにんにくの大さを友達同士で比べ合うなど、とてもにぎやかに収穫が行われました。実家がにんにく農家で、にんにくの大きさにとに仕分けしている児童もいました。種子さんから「お母さん、お父さんに調理してもらっておいしく食べてください」と自分たちで収穫したうちの1玉をお土産としてもら

い、児童たちは喜んで持ち帰っていました。秋には来年収穫するにんにくの植え付け作業も行う予定です。

社会を明るくする運動伝達式〜立ち直りを支える地域の手カラ〜

(※写真3)

7月1日、役場公室で第72回社会を明るくする運動のメッセージ伝達式が行われました。これは、法務省が地域に呼びかけ行っている全国的な運動で、犯罪や非行防止と、あやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な地域社会を築くことを目的としています。当日は、関係者によって役場玄関前や駐車場に犯罪防止を呼びかける旗が設置され、公室にて保護司の小笠原昭治さんより内閣総理大臣と青森県知事のメッセージが伝達されました。その後の懇談では、近年生徒



(写真2) にんにく片手ににっこり



(写真1) 放流体験をする園児たち



(写真3) 伝達式の様子

のSNSに関する問題が増加していることや田子町のあいさつ運動の成果について保護司から話がありました。山本晴美町長は「地域の人に見られているということが犯罪の抑止力になる。これからも町民のあいさつが定着するよう積極的に取り組んでいきたい」と述べました。

田子幼稚園で七夕会 〜流しそつめん楽しいな〜

(※写真4・5)

7月7日、田子幼稚園で七夕会が行われました。園長から七夕は何の日か知っているか尋ねられると、園児から「そつめん!」と声が上がります。園内は笑いに包まれました。先生からは「織姫と彦星」の七夕伝説について教わり、当日は曇りでしたが、園児たちは「大丈夫、会えるよ!」と言い、童謡「たなばたさま」を元氣よく歌っていました。お昼は涼を楽しむ七夕恒

例の流しそつめんが行われました。そつめんの他にみかんやパイナップルといったフルーツも流れてきて、園児たちは箸を上手に使って、口いっぱい頬張っていました。

「地域共生社会」実現に向けて 田子町保健医療福祉推進協議会委嘱状交付

(※写真6)

7月7日、田子町中央公民館ホールで田子町保健医療福祉推進協議会の委嘱状交付が行われました。

同協議会は、地域共生社会の理念である「全ての町民が、住み慣れた地域で生まれ育ち、互いに支え合い、地域で安全・安心に暮らし、老後を迎える事ができる社会」の実現をめざし、地域の課題について町民が相互理解を深めつつ、また関係機関や行政のあらゆる部門が横断的に連携しながら課題解決に向け話し合い検討していく協議体です。

委嘱状の交付は、保健、医療、福祉、教育、地域団体関係者など25名の委員を代表して、田子町社会福祉協議会事務局長の磯谷康貴さんが委嘱状を受け取りました。

委嘱状交付後にはアドバイザーの熊谷大輔さん(昭和女子大学専任講師)より地域共生社会の概要や田子町型地域共生ケアシステムについてオンラインでの講演がありました。

自治会チャレンジ表彰式

(※写真7)

7月12日、役場第一会議室で、5月25日に行われたチャレンジデー2022の自治会チャレンジ表彰式が行われました。チャレンジデーは住民の健康づくりと地域の活性化を目的に実施しており、今後さらなる住民参加率の向上を目指しています。結果は次ページのとおりです。



(写真5) 流しそつめんを楽しむ園児たち



(写真4) 七夕伝説の説明



(写真7) チャレンジ大賞の柴倉自治会



(写真6) オンラインでの講演の様子

たっこまち地域おこし協力隊☆活動録

◆人混みを避けて、登山はいかが？

地域おこし協力隊の五十嵐です。みなさん、山登りは好きですか？ 私は実は高校時代に半年ほど登山部に入っていて、山形の飯豊山や長野の八ヶ岳に登ったことがあります。高校以来山登りはしていませんでしたが、田子町に移住してから再度その魅力にはまり、単独で名久井岳や階上岳を登ったり、町内の方と一緒に岩手山や縫道石山に登ったりしています。



移住してから毎年行っているのが、西目屋村から入る白神山地。登山というよりトレッキングに近いレベルではありますが、1時間ほどのトレッキングの後に暗門の滝の滝壺にダイブするのが定番になっています。コロナでなかなか出かけられない方も多いと思いますが、人混みにもならないですし、登山やトレッキングおすすめです！ ぜひ皆さんも楽しんでみてください！

◆東京での移住セミナーに出展してきました！

こんにちは、地域おこし協力隊の木村知子です。先日、私自身2回目となる東京での移住セミナーに出展してきました。夏の東京はとて暑かったです、多くの来場者が足を運んでく



ださいました。会場での感染対策はしっかり実施し、田子町の個別ブースには合計5組の方が移住相談に訪れ、「協力隊に興味がある」「実家に近いところに戻って両親を支えたい」「現状を変えたい」というそれぞれに思い描く移住後の暮らしについてご相談いただきました。

まだまだ「たっこまち」という町名の呼び方は知られていないこと、3分間のプレゼンで町をPRする時間をいただき自分の表現力がまだまだ足りないこと(笑)など、いくつかの学びがありました。三八地域内でも田子町の定住支援制度は充実しています。それをアピールしつつ三八地域や他県市町村とも協力しながら、今後も町の魅力を伝えていきたいと思ひます。

◆みろく館にてパン教室！

こんにちは。地域おこし協力隊の木村治樹です！
7月9日にみろく館の厨房にて、初めてパン教室を行わせていただきました。当日は町内の方だけでなく、二戸市や一戸町から来られた方もいらっしやる中、町内で採れたブルーベリーを使ってクリームチーズパンを作りました。参加された皆さんは、初めて扱う生地が悪戦苦闘！『難しい！』の感想が多く聞かれましたが、頑張ったものが焼きあがると、皆さん大喜びで、楽しかったとも言っていただき、大変うれしくありがたかったです。今後も2カ月に1回くらいで、みろく館にてパン教室を行っていきますので、皆様のご参加をお待ちしております。※次回のパン教室は9月18日です。

「町長杯争奪自治会チャレンジ」受賞自治会一覧

町長賞	自治会名	対象者数(人)	参加者数(人)	参加率
ダイヤ	柴倉自治会	25	25	100.0%
ダイヤ	池振自治会	85	82	96.5%
ダイヤ	明土平自治会	39	37	94.9%
ダイヤ	野月自治会	191	181	94.8%
ダイヤ	雀ヶ平自治会	75	69	92.0%
ダイヤ	風張町内会	41	37	90.2%
金賞	細野自治会	60	53	88.3%
金賞	石亀地区自治会	172	151	87.8%
金賞	袖平自治会	70	61	87.1%
金賞	南側自治会	62	54	87.1%
金賞	野々上自治会	233	202	86.7%
金賞	宮野自治会	34	29	85.3%
金賞	道前自治会	114	96	84.2%
金賞	原自治会	97	81	83.5%
金賞	サンモール町内会	173	144	83.2%
金賞	向山自治会	71	57	80.3%
金賞	緑の里自治会	24	19	79.2%
金賞	遠瀬自治会	109	86	78.9%
金賞	茂市自治会	104	80	76.9%
金賞	山口自治会	51	39	76.5%
金賞	川向自治会	75	57	76.0%
金賞	西館野自治会	377	282	74.8%
金賞	中本町町内会	96	71	74.0%
金賞	舞手自治会	43	31	72.1%
金賞	矢田郎地区町内会	242	172	71.1%
金賞	種子自治会	38	27	71.1%
銀賞	南風張常会	49	33	67.3%
銀賞	塚ノ上ミ自治会	53	35	66.0%
銀賞	干草場自治会	100	65	65.0%
銀賞	川代自治会	39	25	64.1%
銀賞	上風張町内会	80	51	63.8%
銀賞	北側自治会	118	73	61.9%

※銅賞については、参加率50%以上60%未満の自治会が対象で、今回対象自治会はありませんでした。

- ◎自治会チャレンジ大賞 柴倉自治会
- ◎参加率アップ大賞 舞手自治会
- ◎参加率アップ賞
舞手自治会、矢田郎地区町内会、上風張町内会、南風張常会、茂市自治会、緑の里自治会
- ◎参加者数アップ賞 矢田郎地区町内会
たくさんのご参加ありがとうございました。



交通死亡事故ゼロ

みろく 3690日を目指しています！

9月は、秋の全国交通安全運動が実施されます。改めて、意識を高めるためぜひ交通安全運動に積極的に参加しましょう。



令和4年度農業経営安定緊急対策事業のお知らせ（野菜等種苗購入費補助金）

町では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、令和3年産の野菜等の販売価格が下落したことから、営農継続を支援するために令和4年産用に購入した種子や種苗の代金の一部を補助します。

補助金を受けるための条件は以下のとおりです。

▼**対象作物** とまと、ミニとまと、きゅうり、ピーマン、枝豆、さやいんげん、スナップエンドウ、ねぎ、きぬさや

▼**補助率** 購入費の1/3以内(種や苗で購入したもの)

▼**申請受付期間**

月日：7月25日から11月30日まで

時間：午前9時から午後5時まで

▼**申請受付場所** 役場産業振興課（1階）

▼**持参品**

①対象作物の種や苗を購入したことが確認できる書類（種苗販売店または種苗販売代理店等）

※ JA 八戸のみで購入した方は不要となります

②作物を販売したことが確認できる書類（一部でも可）

③振込先通帳 ④認印（請求書への押印用）

▼**注意事項**

- ・申請当日に全ての書類等が整わなかった場合は、支払いが遅れる場合がありますので、ご了承ください。
- ・本事業は、国の予算を財源としていることから、後日「作業日誌」の提出を求めますので、必ず提出いただきますようよろしくお願いいたします。

問 役場産業振興課 1次産業戦略推進グループ

☎ 20-7116



田子町新型コロナウイルス感染症対策

高校生修学継続支援給付金のお知らせ 高校生1人あたり8万円を支給します

町外の高校へ安心して通学できる環境を確保するとともに、新型コロナウイルス感染症拡大の影響による経済的負担の軽減を図るため、高校生を持つ保護者を支援します。

▼**給付対象** 高等学校等に在籍する生徒の保護者等で、町内に住所を有する者

▼**高等学校等**

次に掲げる学校教育法第1条に規定する学校

①高等学校 ②高等専門学校（4・5学年を除く）

③特別支援学校（高等部）

▼**保護者等** 児童福祉法第6条に規定する「保護者」をいい、親権を行う者、未成年後見人、その他の者で、高校生を現に監護する者

▼**申請者** 原則、保護者が申請してください

▼**給付金額** 高校生1人あたり80,000円

▼**申請期間** 8月1日（月）～9月30日（金）

▼**受付窓口**（土日・祝日を除く 午前8時15分～午後5時）

田子町教育委員会教育課学務グループ（中央公民館内）

※受付時間外にお越しになる場合は事前にご連絡ください。

▼**必要な書類**

- (1)在学を証明できる書類（在学証明書）
- (2)申請者の「マイナンバー」が確認できる書類
- (3)振込口座の通帳の写し（取引店、口座番号、名義人等のわかるページ）※現物持参可

※申請書は田子町教育委員会（田子町中央公民館）でお渡しいたします。

問 田子町教育委員会 学務グループ ☎ 20-7072



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1. 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は役場住民課福祉グループへご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

2. かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてくれたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してくれたりするので安心です。また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、薬歴（薬の服用記録）の管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれ

ます。複数の「お薬手帳」を持っている場合は、1冊にまとめて管理しやすくしましょう。

3. 高額療養費の事前口座登録をお願いします

令和4年10月1日から、75歳以上の方等で一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合が2割となる方には、外来診療分の1カ月の負担増加額を3,000円までに抑えるため、自己負担額（窓口で支払う費用）との差額を高額療養費制度の口座へ後日払い戻します（令和7年9月30日まで）。

窓口負担割合が2割となる方で、高額療養費の口座が未登録である方には、令和4年9月以降に高額療養費支給事前申請書を郵送しますので、高額療養費の事前口座登録をお願いします。



問 役場住民課福祉グループ（尾形） ☎ 20-7119

問 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

令和4年度 犬の登録及び狂犬病予防注射日程(秋)

▼実施日 10月7日(金)

実施時間	実施場所
午前9時20分 ～9時50分	農業者トレーニングセンター
午前10時10分 ～10時20分	清水頭地区総合研修センター
午前10時30分 ～10時40分	相米へき地保健福祉館
午前10時55分 ～11時5分	都市農村交流センター(原)
午前11時10分 ～11時20分	田子町商工会館前
午後1時15分 ～1時25分	石亀地区研修センター
午後1時30分 ～1時40分	山口生活館
午後1時45分 ～1時55分	関所橋付近
午後2時5分 ～2時15分	遠瀬生活館
午後2時20分 ～2時30分	上郷公民館

※犬は、年1回狂犬病予防注射を接種しなければなりません。ただし、春(5月)または動物病院で接種した犬は必要ありません。

▼予防注射手数料 3,300円

▼新規登録手数料 3,000円(犬の登録は、生涯1回)

問 役場住民課住民環境グループ(大橋) ☎20-7113

アレコホール特別演奏会 5台ピアノコンサート「10hands Vol.2」

5人のピアニストと5台のピアノが奏でる、圧巻のパフォーマンス。県内中高生と10人で演奏する『ボレロ』をはじめ、さらにスケールと深みの増した5台ピアノの世界をお届けします。

▼演奏曲 組曲『惑星』、『ボレロ』～5台20手編～他

▼日時 9月18日(日)・19日(月・祝)

開場 午後6時 開演 午後6時30分

<19日公演はライブ配信あり>

▼場所 青森県立美術館アレコホール

▼料金 <来場チケット> 一般3,000円/高校生以下2,000円(事前購入のみ) <ライブ配信チケット> 視聴券1,500円

問 県立美術館公演ページ(www.aomori-museum.jp/schedule/10376/) または ☎017-783-5243

運転免許を返納しようとお考えの皆様へ 田子町運転免許自主返納者支援事業のお知らせです

高齢者等で、交通事故防止のために、運転免許を自主返納して「運転経歴証明書等」の交付を受けた場合に、町では商品券を差し上げる事業を行っています。



運転免許を返納しようとお考えの方は、この機会にぜひご検討ください。

問 役場住民課住民環境グループ(大橋) ☎20-7113

児童扶養手当・特別児童扶養手当について

児童の健やかな成長を願って、ひとり親の母子または父子家庭などに対し支給される手当です。(所得制限あり)

※児童とは、18歳の誕生日後の最初の3月31日まで。

▼対象者(外国人の方も対象)

○児童扶養手当 ▽父母が離婚した後、父(母)と生計をともにしていない児童の母(父) ▽父(母)が身体などに重度の障害がある児童の母(父) ▽父・母にかわってその児童を養育している方 ※父母などの死亡によって遺族年金や遺族補償を受けられる場合は対象外

○特別児童扶養手当 ▽20歳未満で身体または精神に障害をお持ちのお子さんを監護している父もしくは母(所得が多い方) ▽父母にかわってその児童を養育している方(養育者)

▼申請に必要なもの

- ・戸籍謄本(受給資格者と対象児童の分)
- ・診断書(用紙は役場にありますが)
- ※特別児童扶養手当のみ



▼支給日

○児童扶養手当 5・7・9・11・1・3月(計6回)

○特別児童扶養手当 4・8・11月(計3回)

詳しくは、役場住民課へお問い合わせください。

問 役場住民課子育て定住移住支援室(川村)

☎23-0678

令和4年度 緑の募金結果報告

田子町緑化推進委員会からのお知らせです。

4月1日から5月31日の緑の募金期間にみなさまから寄せられた寄付金は、**37,478円**となりましたので報告いたします。

緑の募金の使い道は、さまざまな森林・緑づくりに活用されます。

ご協力ありがとうございました。



どんぐり君

青森県
Aomori Prefectural Government

青森に新しい出会いのかたち。
マッチングシステム始めます！

青森県
マッチング
システム

あ
い
で
あ
う
2022
にじゅうまるふうふ。
会員募集中！
(2022年秋 運用開始予定)

いつでもどこでもお相手検索
使い方はとってもカンタン！スマホ・PCから条件を設定していつでもどこでもお相手検索ができます。

AIによるお相手紹介機能
AI(人工知能)があなたにピッタリのお相手を紹介！お相手検索にはない、思いがけない出会いがあるかも！

青森県が運営しているから安心！
入会時に独身証明書や収入証明書の提出や面談を行い、本人確認を行います。真実に結婚を望んでいる人だけが利用できるシステムです。

入会条件や入会に必要なものなど、詳しくは **あおサボ** で検索！

あおり出会いサポートセンターは、少子化の流れを変え活力ある青森県をつくるため、NPO法人プラットフォームあおりが青森県の委託を受け、皆さんのすてきな出会いを応援する為に設置した結婚です。

あおり出会いサポートセンター(通称あおサボ)
017-721-1250 平日 13:00~19:00 日曜・祝日 休
土曜日 13:00~17:00 年末年始を除く
〒030-0862 青森県青森市古川1-20-11 メゾンビル2階 FAX 017-763-5523 MAIL info@adsc.jp http://adsc.jp

「女性チャレンジ講座」 公開講座受講者募集

八戸圏域連携中枢都市圏
連携事業

- ▼日時 10月21日(金)
午後1時30分~午後5時
- ▼場所 八戸市庁別館2階会議室BC
- ▼内容 情報に溢れる今だからこそ身につけたい！好感度・納得度・信頼度を高める情報収集術
- ▼講師 井出芳美(いで よしみ)氏
(一般社団法人日本経営協会所属講師)
- ▼対象 20歳から49歳で、八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)の事業所に勤務している、または在住の女性 ※未就学児の託児あり(要事前申し込み)
- ▼定員 50人程度(先着順)
- ▼申込書 八戸市市民連携推進課、本庁本館・別館案内、各公民館、はっち等で配布。八戸市ホームページからダウンロード可
- ▼申込 9月5日(月)~10月3日(月)までに申込書を郵送、FAX、Eメールまたは電話で八戸市市民連携推進課へ。八戸市ホームページからの申込みも可能。



※募集受付期間前の申込みは受け付けておりません。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、内容や開催方法に変更が生じる場合があります。

問 八戸市市民連携推進課

☎ 0178-43-9217 FAX 0178-47-1485
Eメール renkei@city.hachinohe.aomori.jp
ホームページ 八戸市ホームページ内で「女性チャレンジ講座」を検索

不動産取得税について

不動産取得税は、家屋を新築、増改築したときや、土地や家屋を売買、贈与、交換などで取得したときに、取得者に一度だけ課税される県の税金です。

概要は次のとおりです。

- ▼税額 原則として、市町村の固定資産課税台帳価格に税率を乗じた額
- ▼税率 住宅及び土地3% / 住宅以外の家屋4%
- ▼軽減制度(要申請)
- ・住宅や住宅用地を取得し、一定の要件を満たす場合
 - ・東日本大震災により被災した不動産に代わる不動産を取得した場合 など
- ※詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 三八地域県民局県税部 課税第二課

☎ 0178-27-5111 内線209
FAX 0178-27-3817



かんたん野菜レシピ

なすのねぎ塩和え

(材料)

- なす 2本
- a
- ねぎのみじん切り 大さじ1
 - 生姜のみじん切り 小さじ1
 - にんにくのみじん切り 小さじ1
 - ごま油 小さじ1、レモン汁 小さじ1、塩 小さじ1/6

(作り方)

- ① なすはピーラーで皮をしま目にむく。1本ずつラップで包み、電子レンジ(600W)で3~4分ほど加熱する。
- ② ①をラップのまま冷水で冷やす。粗熱がとれたらキッチンペーパーで水けをふき、細切りにする。
- ③ ボールにaを入れてよく混ぜ合わせる。②を加え、さっと和えたらできあがり。



★なすは皮をしま目にむくと味が染み込みやすくなります。おいしく減塩するためのひと工夫になります。

★なすの色素成分ナスニンには高血圧・脂質異常症などの血管トラブル予防効果が期待されています。

(地域包括支援課栄養士 岡崎)

■行事等に関するお問い合わせは、田子町中央公民館 (☎20-7070 担当：山本)
または上郷公民館 (☎33-1811) までお願いします。

令和4年度水泳教室

8月1日・2日・8日の3日間、ヤクルト八戸スイミングスクールのインストラクター2名を講師に迎えて水泳教室を開催し、町内の小学4年生から6年生の児童12名が参加しました。

8月1日は雨天のため、農業者トレーニングセンターで水泳動作に関連するストレッチや座りながらのバタ足の練習などを行いました。

田子町民プールを使用している教室では、児童たちはビート板を使ったりしながら、クロールの手の動かし方や呼吸をするときに気を付けることなどを教わりました。



最終日の閉講式では、講師から児童一人ひとりに認定証を手渡しました。



第30回青森県民駅伝競走大会

第30回青森県民駅伝競走大会が通常の市街地コースではなく、新青森県総合運動公園内を周回するコースで3年ぶりに開催されます。

当日は、青森放送テレビ(RAB)にて大会の様子が放送されますので、応援よろしくお願いします。

▽と き 9月4日(日) 正午スタート

▽ところ 新青森県総合運動公園内

第68回田子町民大運動会中止のお知らせ

今年の田子町民大運動会は、団長会議で協議した結果、新型コロナウイルス感染状況を鑑み、中止とすることに決定しました。

健康ウォーク2022

季節ごとに町内外のルートを楽しめる「健康ウォーク2022」を開催しています。9月は、山の楽校をスタートし、南郷地区を楽しむコースとなっています。ご自分の体力に合わせてコースを選ぶことや親子での参加も可能です。詳細については、全戸配布されたチラシをご覧ください。

▽と き 9月25日(日)

▽ルート名 山の楽校ルート

八戸市(山の楽校～南郷朝もやの館)

・はっするコース：約8.8km

・おきがるコース：約4.0km

▽集合場所 中央公民館

▽集合時間 午前8時30分まで

▽受付

随時参加受付していますが、開催日の6日前までをお願いします。なお、申込後にやむを得ずキャンセルされる場合は、お早めにご連絡くださるようお願いいたします。

※各回定員20名となっております。定員を超えた場合は、参加を見合わせていただく場合がございますので、ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染状況により中止となる場合がございます。

◎次回のルート情報

▽と き 11月3日(木・祝)

▽ルート名 疏水稻生川ルート

みんなでチャレンジ 公民館講座のお知らせ

●田子神楽養成講座

▽と き 9月12日(月)・22日(木)・30日(金)
午後7時～8時30分

▽ところ 中央公民館ホール・和室

▽対象 小・中・高の児童生徒

▽持ち物 扇

●いけばな講座

▽と き 9月10日(土) 午後6時30分～8時30分

▽ところ 中央公民館研修室

▽参加費 花材代1,000円前後

▽持ち物 花鋏、水入れ用ボウル、タオル等

※1週間前の金曜日までの申込みが必要です。

●フラワーアレンジメント教室

▽と き 9月27日(火) 午後7時～9時

▽ところ 上郷公民館研修室

▽参加費 3,000円程度

▽内容 ハロウィンアレンジ

※1週間前の月曜日までの申込みが必要です。

※日程や内容に変更が生じることもあります。講座情報はその都度TCVやデータ放送、チラシでお知らせします。

新型コロナウイルス感染防止対策により、各施設利用者にはその都度確認を求める事項がありますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

図書館情報

第64回読書マラソン終了 子どもたちは本が好き！

●第64回読書マラソン終了

小学生以下の子どもたちが参加した「読書マラソン」(決められた期間内に何冊の本を借りることができるか自分の記録に挑戦する)が終了しました。今回の参加者は21名。1等賞(7日間で35冊読破)から3等賞は次のみなさんです。おめでとうございます。

- ▽1等賞 宮木詩渚、土川響羽、土川陽葵、大野怜愛、高沢妃希、高沢優月、元村しづく、元村ゆづき、関本俊也、澤頭新太、中山稟菜、蜂ヶ崎華永
- ▽2等賞 中山滉麻、野端希空、久保舞華、久保朱璃、久保智瑛
- ▽3等賞 山本丈太郎



本をたくさん読みました！

●「忘れてもあなたはあなたのままでいい」 「認知症に関する本」の展示・貸出

▽期間

8月26日(金)～9月21日(水)

▽内容 9月「世界アルツハイマー月間」、9月21日「世界アルツハイ

マーデー」にちなみ「認知症に関する本」の展示・貸出を実施します。認知症を学んで理解し、できることを考えませんか？

図書館おやすみカレンダー

2022							9月		
日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30				

▼色の濃い日が休館日です。

図書館の開館時間

水～土 午前10時～午後6時
日曜日 午前10時～午後4時

9月の図書館行事

- ▼9/7(水) 午前10時から
ブックスタート/せせらぎの郷
- ▼9/21(水) 午前10時から
セカンドブック/せせらぎの郷

田子町立図書館(担当:川村) ☎20-7221

図書館休館日

毎週月曜日・火曜日・祝日・第4木曜日
(館内整理日)

新刊案内

●農業

▽豊かな暮らしと“小さな農業”/611㌦

●歴史・時代小説

- ▽鼠、危地に立つ/赤川次郎/913ア
- ▽鼠、狸囃子に踊る/赤川次郎/913ア
- ▽蹴れ、彦五郎/今村翔吾/913イ
- ▽抵抗/惣目付臨検仕る1/上田秀人/913ウ
- ▽術策/惣目付臨検仕る2/上田秀人/913ウ
- ▽八丁越/新・酔いどれ小藤次24/佐伯泰英/913サ
- ▽こいごころ/しゃばげ21/畠中恵/913ハ
- ▽風草の道/橋廻り同心平七郎控11/藤原緋沙子/913フ
- ▽冬の野/橋廻り同心平七郎控12/藤原緋沙子/913フ
- ▽永代橋/隅田川御用日記2/藤原緋沙子/913フ

●ミステリー・警察小説など

- ▽先祖探偵/新川帆立/913シ
- ▽優しい死神の飼い方/知念実希人/913チ
- ▽黒猫の小夜曲/知念実希人/913チ
- ▽残星を抱く/矢樹純/913ヤ
- ▽検事の死命/佐方貞人3/柚月裕子/913ユ

●そのほかの小説など

- ▽ブータン、世界でいちばん幸せな女の子/阿川佐和子/913ア
- ▽任侠楽団/今野敏/913コ
- ▽無花果の実のなるころに/お薦さんの神楽坂日記1/西條奈加/913サ
- ▽いつもが消えた日/お薦さんの神楽坂日記2/西條奈加/913サ
- ▽花咲小路四丁目の聖人/小路幸也/913シ
- ▽花咲小路一丁目の刑事/小路幸也/913シ
- ▽掬えば手には/瀬尾まいこ/913セ
- ▽おいしいごはんが食べられますように/高瀬隼子/913タ
- ▽オリーブの実るころ/中島京子/913ナ
- ▽聖夜のおでん/食堂のおばちゃん12/山口恵以子/913ヤ

●エッセイなど

- ▽カヨと私/内澤旬子/645ウ
- ▽スマホになじんでおりません/群ようこ/914ム

■警察署コーナー



●警察安全相談窓口を利用しよう 警察の相談ダイヤル「#9110」

ストーカーやDV、悪質商法、近隣や職場でのトラブルなど、ふだんの生活の安全や平穩に関わる様々な悩み事や困り事を抱えていませんか。そのような時は、警察相談専用電話「#9110」にご相談ください。

「#9110」では、土日・祝祭日・年末年始を除く午前8時30分～午後5時までの間、専門の相談担当者が対応しております。

「#9110」は、携帯電話やPHSからも利用可能

■消防署コーナー



●9月9日は『救急の日』

『救急の日』を含む1週間（9月4日～9月10日）は『救急医療週間』となります。

全国的に救急件数は年々増加傾向となっております。救急車の適正利用にご協力ください。

●通報は『119』へ

消防機関へ通報する時、まれに消防署へ直接電話される方がおります。119番へ通報することにより早

ですが、ダイヤル回線電話や一部のリモコン電話からは利用できませんので、その場合は、「0177-3519110」をご利用ください（どちらも通話料は有料です）。相談に当たっては、プライバシーの配慮を十分いたしますので、お気軽に相談してください。



なお「110」番を通じて相談が寄せられることがあります。事件・事故等の緊急通報の電話ですので、相談は「#9110」へお願いします。

▼三戸警察署
田子警察官駐在所
☎32-3109

く出勤することができません。ご協力をお願いします。

●住宅用火災警報器、10年たったら交換しましょう！

住宅用火災警報器は10年を目安に交換をおすすめします。住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火事を感じにくくなり、火事に気付くことが遅れます。製造年月から10年を目安に交換しましょう。

▼三戸消防署 田子分署
☎32-3104

■特殊詐欺の被害をなくそう！

役場職員をかたった還付金詐欺の電話等が多発しています。自治体職員が、電話で還付金について連絡することはありません。

「還付金」+「携帯電話」+「ATM」と言われたら詐欺です。

電話やメールによるお金の話は、1人で対応せず、必ず家族や友人、警察に相談してください。



とにかく相談！ みんなで防止！ お金の話は危険なサイン！

問三戸警察署 ☎22-1135

町の人口
令和4年7月31日現在

世帯数/2108 (+1)
人口/5049 (-2)
男/2448 (±0)
女/2601 (-2)
() 内は前月比です

誕生

- 畠山紗徳 (英人・彰子) / 西館野
- 富倉帆南 (大成・佳奈) / 野々上
- 石亀美怜 (憲明・美咲) / 南側

※ () 内はご両親、"/" のあとは行政区です

お悔やみ

- 石井富幸 (75歳) 原
- 梅内喜美子 (83歳) 山口
- 伊藤 淳 (66歳) 道地
- 澤口イサコ (85歳) 遠瀬
- 大森 盛 (86歳) 飯豊
- 菊地たか (92歳) 道前
- 伊藤 公 (93歳) 道地
- 北村りさ (96歳) 上野
- 七日市かつ (95歳) 七日市
- 大下はなゑ (102歳) 干草場
- 釜淵美由喜 (72歳) 七日市

※ () 内は享年、() のあとは行政区です

9月の主な保健・介護予防事業予定表

2 (金) 生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00～午後2:30	20 (火) 生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00～午後2:30
3 (土) 介護職員初任者研修 (第2回) (せせらぎの郷) 午前9:45～午後5:05	21 (水) こども健診 (せせらぎの郷) 午前9:30～正午
6 (火) 生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00～午後2:30	24 (土) 介護職員初任者研修 (第5回) (せせらぎの郷) 午前9:45～午後5:05
7 (水) 乳児健診 (せせらぎの郷) 午前10:00～正午	27 (火) 生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00～午後2:30
9 (金) 生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00～午後2:30	特定健診・がん検診 (中央公民館) 午前7:30～9:00
10 (土) 介護職員初任者研修 (第3回) (せせらぎの郷) 午前9:45～午後5:05	28 (水) 予防接種 (せせらぎの郷) 午前10:30～正午
12 (月) 物忘れ・介護予防相談 (せせらぎの郷) 午後1:00～4:00	特定健診・がん検診 (中央公民館) 午前7:30～9:00
13 (火) 生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00～午後2:30	29 (木) 糖尿病予防教室 (せせらぎの郷) 午前10:00～正午
14 (水) 予防接種 (せせらぎの郷) 午前10:30～正午	30 (金) 生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00～午後2:30
15 (木) 「くらし」と「しごと」田子町無料相談会 (せせらぎの郷) 午後1:00～4:00	認知症予防教室 (せせらぎの郷) 午後1:30～3:30
17 (土) 介護職員初任者研修 (第4回) (せせらぎの郷) 午前9:45～午後5:05	高血圧予防教室 (せせらぎの郷) 午前10:00～正午



心の相談窓口

役場地域包括支援課 ☎20-7100

学校の話 清水頭小学校

●146年目の清水頭小学校
今年度、清水頭小学校では、年度末の閉校、そして新年度の学校統合に向け、「『有終の美』ふるさとへの愛着を

深め、未来へ希望を抱き、最後までやり遂げる」というテーマで、日々の教育活動を行っているところ。また、学校、保護者・地域の方と「閉校記念式典実行委員会」を組織し、様々な学校行事が、思い出深いものになるように、話し合いを進め「地域ぐるみの思い出づくり」を目指しています。



保存会の袖村会長さんをはじめとする皆様が応援に駆けつけ、花を添えてくださいました。
午前の最後には、集まった皆さんと記念の「ブルーリリス」を行いました。当日準備した300個ほどの風船が空に舞い上がる様子は、壮観で、素敵な記念写真を撮影することができました。

おかげさまで、最終的に、130名以上の方にお集まりいただきました。児童の競技だけでなく、大人・地域の方の種目も大いに盛り上がり、たくさん笑顔が見られた思い出深い一日になりました。

6月5日に行われた、最後の「地域ぐるみ大運動会」では、実行委員会と話し合われた「昔の運動会みたいにしてほしい」「地区対抗にしたい」といった意見も取り入れて行うこととしました。新型コロナウイルス感染症対策のためここ数年実施できていなかった、地域・来賓の方を交えた、競技、田子音頭、ナニヤドヤラを実施することができました。ナニヤドヤラには、

今後も、夏休みの「学校へ泊まるう」、10月の「学習発表会」、12月の「閉校記念式典」、来年1月の「もちつき大会」などを通して、児童保護者・地域の皆様とともに「地域ぐるみの思い出づくり」をしてまいりたいと考えています。
(原稿・画像提供 清水頭小学校)

短歌

タプコピアン文芸

タプコプ短歌会 (代表 柳田麗子)

カエルの声はじめて聞いた明日は雨かと思いつつねむりにおらる

陽が西にかたむきで鳴く三公鳥あらやとてたかこらやとてたか夏が来た

名古屋場所小兵緑富士土俵わかすあの技この技をしかけて
新井田衣

毎日と戦いと決めて励めども努力の甲斐なく雑草には勝てぬ

時流れ思ひ出残すは手紙のみ勇気付けられる人生の友

コキア苗花は咲かずに色と変え気温と共に赤一色に
貝守多恵

初夏のさわやかな風胸の戸を全開にして初夏と吸ひ込む

花の名を聞いておしへて打ちとける花がとりもつ人のえにし

友よりの便りも途絶えふと聞きし友はいつし
柳田麗子

柳田麗子

編集後記

今月号では、「今月の話題」のコーナーで認知症の特集をしました。昨年度、私は、厚生労働省の『実践型 地域づくり人材育成プログラム』に参加しました。プログラムで、田子町の地域の課題を見極めていく中で、地域包括支援課に寄せられている相談・対応件数を調べていくと、早期の相談や受診をすることにより、症状を遅らせることができることや、認知症を理解し接することにより、長く地域の中で暮らせている事例があることもわかりました。国では、令和7年に、「団塊の世代」が75歳以上を迎えることにより、65歳以上の方の5人に1人が認知症を発症すると見込んでいます。今回の記事でどなたかが田子町で長く暮らせるきっかけになればと思います。
(広報担当 ヤマウチ)



町のみなさんこんにちは

● 出身地…三戸町
● お住まい…三戸町
● お勤め先…田子町老人
デイサービスセンター



● 名前…沢田 章華 22歳
(さわだ あやか)

◎趣味や特技は？

音楽鑑賞とショッピングです。車を運転しながらいろんなジャンルの音楽をきいています。ショッピングは、洋服屋さんによく行きます。

◎田子町で働いて感じる良いところは？

自然が豊かなところと食べ物おいしいところです。おすそわけしてもらった野菜や果物などはどれもおいしくいただいています。

◎将来の夢や目標

社会福祉士を目指しています。人に笑顔を与えられるような人間になりたいです。

◎ひと言

たくさんの人と関わりながら田子町を知っていただけたいと思います。皆さんよろしくお祈りします。

第37回にんにくとべごまつり 実行委員会会長紹介

10月1日・2日に開催予定の「第37回にんにくとべごまつり」で実行委員会会長3年目を務める釜淵嘉与(かまぶち よしとも)さんを紹介します。



町最大のイベントであるにんにくとべごまつりは、新型コロナウイルス感染症の影響により、2年連続で通信販売やドライブスルーなどの代替企画を実施してきました。今年は、3年ぶりの通常開催に向け現在準備を進めているところです。

にんにくとべごまつりは今年で37回目を迎えます。スタッフの減少など課題はございますが、これまで同様、皆様とともにまつりを作り上げていきたいと思っておりますので、何卒ご協力をお願いいたします。



地域おこし協力隊が取材！ 町内店舗の紹介

第4弾

御食事処なくい

昭和61年、当時は八戸で働いていた店主の名久井孝允さん。ご両親が実家を店舗に改装したことをきっかけに、創業を決意されました。もともと飲食店での経験があったわけではないので、秋田県の親戚のお店にて修行を積まれたそうです。

長年に渡り、町民の胃袋を支えてきたこのお店ですが、近年はコロナ禍の影響が大きく、特に団体客の予約が随分減ってしまったとのこと。また、原材料費の高騰により、価格も上げざるを得ない状況のようです。

『苦しいけれど我慢の日々、それでも

来てくれるお客様に喜んでもらいたい』と話し、原価を抑えるためにも、お父様がやられていた畑を引き継ぎ、自ら農業もされているそうで『大変だけれど、作物の成長を見るのがうれしいし、楽しい』と営業時間を調整しながら、日々奮闘されています。

今後については『新たなメニューを考案するのではなく、現在提供しているメニューを、さらにより良いものにしていけるよう、材料や味の見直しを継続して行っていきたい』『お店を支えてくれた町民の方々のためにも、しっかりと味を守っていききたい』と力強く意気込む名久井さん。

皆さんもぜひ、お店に足を運んでみてください。

▼営業時間 11:00~14:30
17:00~20:00 (要予約)
▼定休日 木曜日



はじめてのハッピーバースデー

令和3年8月に生まれた満1歳のお友だちです。



ひなと
●工藤陽翔ちゃん
R3.8.14

(七日市・女の子)

ひなとがすくすく成長してるのがママパパの何よりの幸せです。これからずっと元気なひなとでいてください。