

2024年
令和6年
1月号

広報

たっこ



ギルロイ市との姉妹都市提携35周年

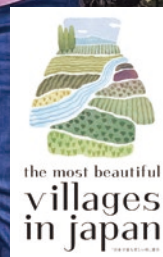
10月29日から11月2日までの日程で、アメリカ・ギルロイ市から4名の訪問団が来町し、姉妹都市提携35周年記念行事が行われました。詳しくは3ページをご覧ください。



[CONTENTS]

- 今月の話題…………… 2
田子町職員の給与・定員管理等について
田子町・ギルロイ市姉妹都市提携35周年記念
- トピックス…………… 4
優れた功績を讃えて～田子町表彰条例表彰式
ふるさとを懐かしむ～東京田子会 ほか

- お知らせ…………… 7
- 公民館情報…………… 10
田子町生涯学習町民研修会 ほか
- 図書館情報…………… 11
「若い人に贈る読書のすすめ」展示と貸出
- 情報スクランブル…………… 12
学校の話 田子小学校 ほか



(4) 職員の手当の状況 (令和5年4月1日現在)

区分	内容		
期末手当 勤勉手当	6月期	期末手当 1.20月分	勤勉手当 0.95月分
	12月期	1.20月分	0.95月分
	計	2.40月分	1.90月分
退職手当	(支給率)	自己都合	定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	
扶養手当	配偶者	6,500円	
	配偶者以外 ・子 ・父母等 ・満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子1人につき	10,000円 6,500円 5,000円加算	
住居手当	借家(借間)限度額	27,000円	
通勤手当	交通機関等利用者限度額	55,000円	
	交通用具使用者限度額	31,600円	

田子町職員の 給与・定員管理等 について

町職員の給与・定員管理については、地方公務員法などの規定に基づき条例等で定められています。その状況について、町民の皆様へお知らせします。

問 田子町役場総務課 ☎20-7111

●詳しくは町のホームページをご覧ください。
<https://www.town.takko.lg.jp>

3. 特別職の報酬等の状況 (令和5年4月1日現在)

区分	給料月額等		期末手当	町長	6月期	1.625月分
給料	町長	763,000円				
	副町長	604,000円		教育長	計	3.25月分
報酬	議長	283,000円		議長	6月期	1.625月分
	副議長	240,000円		副議長	12月期	1.625月分
	議員	225,000円		議員	計	3.25月分

4. 職員数の状況

(1) 一般行政職の級別職員数 (令和5年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事	主査	主幹	総括主幹、グループリーダー、室長等	副参事課長等	参事	
職員数	人 17	人 20	人 12	人 16	人 12	人 0	人 77
構成比	% 22.1	% 26.0	% 15.6	% 20.7	% 15.6	% 0.0	% 100
参考	1年前の構成比	% 28.3	% 16.6	% 16.6	% 23.1	% 14.1	% 1.3
	5年前の構成比	% 33.8	% 9.5	% 16.2	% 27.0	% 10.8	% 2.7

※1. 田子町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
 2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(2) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (令和5年4月1日現在)

区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
	令和4年	令和5年		
一般行政部門	議 会	3	3	0
	総務企画	24	25	1
	税 務	5	6	1
	民 生	7	8	1
	衛 生	6	6	0
	農林水産	11	11	0
	商 工	4	4	0
	土 木	6	6	0
	小 計	66	69	3
	特別行政部門	教 育	16	14
小 計	16	14	△2	
公営企業等会計部門	病 院	11	12	1
	水 道	3	3	0
	その他	21	22	1
	小 計	35	37	2
合 計	117	120	3	

※職員数は一般職に属する職員数です。

1. 総括

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (R5.4.1)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	(参考) 3年度の人件費率
4年度	人 4,927	千円 4,989,819	千円 105,130	千円 714,472	% 14.3	% 14.3

※人件費には、町長・教育長・議員・各種委員に支給される給料・報酬・共済費等を含みます。

(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費			1人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	
4年度	人 82	千円 258,049	千円 47,626	千円 97,787	千円 4,920

※職員手当には退職手当を含みません。

2. 職員の給与等の状況

(1) 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況 (令和5年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
田子町	286,600円	41.4歳	310,227円	48.8歳
国	322,400円	42.4歳	286,900円	51.2歳

(2) 職員の初任給の状況 (令和5年4月1日現在)

区分	田子町	
	決定初任給	採用2年経過日給料月額
	一般行政職	大学卒 185,200円
	高校卒 154,600円	164,100円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (令和5年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数 10~14年	経験年数 15~19年	経験年数 20~24年
		一般行政職	大学卒 253,300円	271,400円
	高校卒	220,100円	251,500円	該当なし
技能労務職	高校卒	該当なし	該当なし	251,300円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいふものです。



田子町・ギルロイ市 姉妹都市提携35周年記念



ギルロイ市からの訪問団一行



田子中学校での特別授業



「記念にんにく植え」の様子



式典でスピーチするピープルズ会長

田子町は、1988年(昭和63年)にアメリカ・ギルロイ市と姉妹都市を提携し、今年で35周年を迎えました。これを記念し、10月29日から11月2日までの日程で、ギルロイ市姉妹都市協会会長のデービッド・ピープルズさん、メリアンさんご夫妻と、同協会のテッド内田さん、万貴子さんご夫妻が来町し、多くの町民と交流し友情を深めました。

10月31日は、姉妹都市提携35周年記念行事として、記念植樹ならぬ「記念にんにく植え」と式典が行われました。「記念にんにく植え」は、ガリークセンター隣のギルロイ通りで行われ、関係者がプランターに「にんにく」の種を植え付け、35周年をお祝いするとともに、これからの末永い交流を誓い合いました。

その後、ガリークセン

ターで式典が行われました。式典では、田子町に国際交流協会とギルロイ市姉妹都市協会による「友好宣言書」への署名が行われ、姉妹都市提携35周年を迎えるにあたり、今後互いの多様性を尊重し、共に学びあいながら、一層の協力と連携を強化し、未来への懸け橋となることを改めて誓いました。

11月1日は、町文化観光交流施設みろく館で、テッド内田氏スペシャルトークが行われ、町民約50名が参加しました。「一粒の『にんにく』が繋いだ友情、絆そして世界平和へ」のテーマのもと、テッド内田さんから、田子町とギルロイ市の姉妹都市交流が始まった経緯やこれまでの交流を振り返り、35年間の思いについて語られました。

また、滞在中は、田子小



講演するテッド内田さん



町民との記念撮影

学校と田子中学校に訪問し、「国際理解・異文化交流授業」を行いました。中学校の授業では、ギルロイ市在住で、次期田子町国際交流推進員として着任予定のミランダ・ジャンニッシュさんご家族とオンラインで会話をするなど、生徒たちにとっては、双方の異なる文化について理解を深める貴重な機会となりました。

ギルロイ市からの訪問団一行は、11月2日の朝、田子町を出発し帰国されました。今後の国際交流事業が楽しみになるような、心温まる記念事業となりました。

自衛官募集相談員委嘱状交付式

(※写真1)

11月8日、役場公室で田子町自衛隊協力会の坂本暁子さん(風張)に、田子町自衛官募集相談員の委嘱状が交付されました。任期は2年間で、坂本さんへの委嘱は今回で2期目となります。自衛官募集相談員は、自衛官の募集だけでなく防衛基盤の育成も担っており、町の意欲ある青年の確保等に貢献しています。

委嘱状の交付を受け、坂本さんは「命を懸けて私たちの生活を守ってくれる自衛隊に、少しでも力になればと思います」と抱負を述べました。

自衛官の募集等について、ご相談やご質問がある方は役場総務課総務グループ(☎20-7111)へお問い合わせください。

優れた功績を讃えて 田子町表彰条例表彰式

(※写真2)

11月10日、役場第一会議

室で令和5年度田子町表彰条例表彰式が行われました。田子町表彰条例では、公共の福祉の増進に功労のあった者または広く町民の模範となるべき者を表彰することを目的に毎年行われています。今年も、地方自治の振興発展などに貢献した町民4名が表彰されました。

表彰式では、山本晴美町長が「受賞者各位のこれまでの活躍による町政への貢献に感謝の意を表するとともに、今後も引き続き町政へのご指導とご尽力を賜りたい」と祝辞を述べました。

受賞者を代表し、田沼誠一さんは「本日の受賞の感激と喜びを忘れることなく、町発展と住民福祉の向上のため、今後も各々の立場でより一層努力する所存です」と謝辞を述べました。受賞者の功績は次のとおりです。(敬称略)

- ▽田沼誠一(二町消防委員会委員)
- ▽元村優憲(町地域安全推進協議会委員)

◎産業、経済、土木及び交

通等の振興発展に貢献

▽畠山嘉昭(町土地改良区理事長)

◎貯蓄、納税、消防及び統計について著しく貢献

▽川端誠(統計調査員)

長年の功績を讃えて 木根榮さんが瑞宝単光章受章

(※写真3)

令和5年秋の叙勲において、木根榮さん(道地)が瑞宝単光章を受章し、11月14日、役場公室で受章報告会が行われました。

木根さんは、昭和51年に町消防団に入団し、分団長・団付分団長などの幹部職を歴任されました。平成28年からの約2年間は副団長として積極的に職務にあたり、平成30年の退団までの約42年間、町消防団の発展に大きく貢献しました。その功績が認められ、今回の受章となりました。

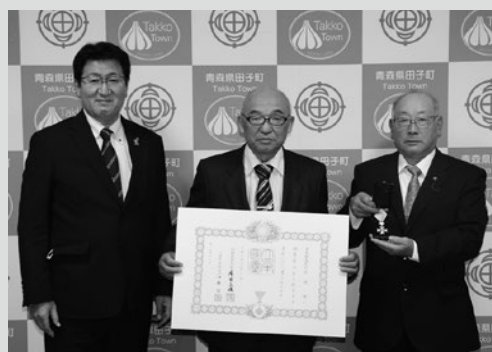
現在は、消防団の顧問を務めている木根さんですが、報告会では、団員当時の活動を振り返りながら、「消防団をはじめ、皆さんのご



(写真2) 条例表彰受賞者の方々(前列中央)



(写真1) 委嘱を受けた坂本さん(中央)



(写真3) 受章した木根さん(中央)

協力があつてこそこの今回の受章だと思っています。今後も消防団の顧問として、消防団の活動に協力していきたいと思ひます」と語っていました。

敬老祝い金贈呈式

(※写真4)

11月15日、佐野ミワさん(舞手)の満106歳をお祝ひするため、佐野さんのご自宅で敬老祝い金贈呈式が行われました。佐野さんは現在、田子町内の最年長者です。

贈呈式では、福田博実副町長からお祝ひの言葉と花束が贈られ、ご家族と一緒に長寿をお祝ひしました。

佐野さんは、大正6年11月に旧上郷村(現田子町)でお生まれになりました。現在は、ご自宅で息子の信雄さん夫婦と穏やかに暮らしていらつしやいます。好きな食べ物にはトマトで、毎日欠かすことなく食べているそうです。

町内の100歳以上の方

は、佐野さんを含めて6名となっております。

ふるさとを懐かしむく東京田子会

(※写真5)

11月25日、東京都内で第38回東京田子会総会及び交流会が開催されました。町からは山本町長や町議会議員のほか関係職員が、関東近郊からは約50名の田子町出身者が参加しました。

総会では、議案審議のほか、町の話題として、田子町のにんくが生産開始60年を迎えたことなどが紹介されました。その後の交流会では、久しぶりに再会する友人との会話に花を咲かせていました。また、にんく加工品などの特産品が当たる抽選会も行われ、にぎやかな交流会となりました。

参加者には、「串餅」「なべっこ団子」「煮しめ」など、懐かしい郷土料理が土産として配られました。参加者は最後に集合写真を撮り、来年の再会を約束し

ていました。

しあわせのまちづくり結婚祝い金贈呈式

(※写真6)

11月28日、役場公室で「田子町しあわせのまちづくり結婚祝い金贈呈式」が行われました。

この事業は、若者世代の夫婦が婚姻から継続して1年以上田子町に居住するなどの条件を満たした場合に、夫婦に結婚祝い金を支給するものです。

山本町長は「結婚生活を築きみつつ、幸せな家庭を築いてください」と述べ、祝い金を手渡しました。対象となったご夫婦は「祝い金は旅行の資金にしたい。将来的には子どもを授かって、楽しくて明るい家庭を築いていきたい」と話していました。今回で事業開始から67組目、今年度3組目の贈呈となります。

今回対象となったご夫婦は次のとおりです。

▽原田慎也・真弥夫妻(原



(写真5) 参加者で記念撮影



(写真4) 満106歳を迎えられた佐野さん(右)



(写真6) 対象となったご夫婦

たっこまち地域おこし協力隊☆活動録

◆ロジカウベル 2023年の営業が終了しました

地域おこし協力隊の五十嵐です。

9月から運営を始めたロジカウベル。2カ月ほどの営業期間でしたが、約200名の方に



ご宿泊いただき、盛況のうちに2023年の営業を終了することができました。ロジカウベルから見られる満点の星空と雲海から昇る朝日は、日本国内でもなかなか見ることのできない景色。わずか2カ月の営業の間に4度泊まっていたいただいた方もおり、この田子町の雄大な景色に大きな可能性を感じさせてくれました。冬の間にもまたしっかりと準備をして来年度さらに満足いただける施設となるよう、運営側で尽力していきたいと思っています。今年度泊まっていた皆様、本当にありがとうございました。今年来られなかった皆様、ぜひ来年度はご家族やご友人たちと泊まりに来てください。

◆TAKO と TAKKO !!!

こんにちは！ 地域おこし協力隊の木村治樹です。

11月23日に千葉県多古町で開催された「いきいきフェスタTAKO2023」にて、田子にんにくなどの販売を行ってきました。県は違えど地名が非常に似ていることもあり、ご縁を感じる多古町。当日イベントは1日で1万人の方が来場される一大イベント。当日は多くの方が田子町ブースに来てくださり、にんにくや加工品を多数購入していただきました。田子にんにくを毎年購入しているという方や、ふるさと納税で食べられたという方もいらっしゃいました。しかし、まだまだ田子町自体を知らないという方も多く印象を受けました。

町内の道の駅のレストランでは、田子牛と多古米がコラボレーションした定食も販売されているなど、町をあげて田子町の紹介をしてくれているので、今後もこういったご縁が切れることなく、むしろ両町にとって新たなつながりと、発展を望めるような形になっていければと思った1日でありました。ちなみに当日はその定食をいただきましたが、甘辛いタレが肉に絡みとてもおいしかったです。皆様も多古町に行かれる際はぜひご賞味ください。



たっこまち地域おこし協力隊☆活動録

長寿を祝つて〜顕彰状伝達式〜

11月6日、田子町中央公民館ホールで、令和5年度田子町敬老者顕彰状伝達式が行われました。今年、



敬老者顕彰状伝達式の様子

新型コロナウイルス感染症拡大の影響から、敬老会は中止となったため、顕彰状の対象となる節目の年を迎える対象者をご招待し開催したものです。

伝達式には22名の方が出席しました。長年にわたり社会発展のために貢献されたことに対する感謝とご長寿を祝い、100歳到達者88歳到達夫婦、88歳到達者に顕彰状が贈られました。9月末日を基準日とした顕彰者は次のとおりです。

(敬称略)

●内閣総理大臣祝状受賞者 及び青森県知事顕彰者

100歳到達者

▽種子清一(野々上)

▽中村チセ(上風張)

▽菊地ツキ(道前)

▽佐野ナミ(袖平)

▽原まさる(石亀)

▽坂下ふよ(新田)

●青森県知事顕彰者

88歳到達夫婦

▽釜淵富榮・慶子(七日市)

▽越後利男・きよ(長坂)

▽川端定吉・あゑ(野面)

▽西山操・よし(野月)

▽久保末治・きみ(北側)

▽大森與七郎・安枝(新田)

●田子町長顕彰者

88歳到達者

【下田子】橋本弘子、宮村やす

【向山】竹鼻幸子、新井

田善四郎【衣更】舛田きよ

子【七日市】大村とめ、村

木満、向井巖男、湊麗子、

釜淵慶子【矢田郎】大住よ

し、戸田哲夫、築田成、工

藤福治、関口いそ【野月】

森田榮子、西山操、西山よ

し【種子】西野トヨ【野々

上】大坊とわ【池振】奥家

君子、奥家トヨ【野畦沢】

木下とよ【川向】遠沢トキ

エ【清水頭】山市ツマ【干

草場】工藤きぬゑ、澤頭と

み【長坂】越後きよ【西館

野】野崎鈴枝、中山鐵男【上

野】原いそ【細野】坂下ふ

く、脇谷しめ【上相米】沢

森フデ、梅内信、堀田桂子

【北側】久保きみ、森アサ

【中本町】米田良子、森一男

【下本町】市村恵子、古田照

子【塚ノ上】渡辺きよ【雀

ヶ平】中村みつゑ【野面】

川端定吉【飯豊】三田ヒロ

子、佐藤登、西張勳、中村

志美代【原】白坂秀夫【道

地】小笠原セツ子【茂市】

岡田静子、上平エチ、内條

清子【道前】大坊健二【関

上】櫻川テイ【夏坂】日向

トミ子【遠瀬】大向末治【新

田】坂下アキ、大森安枝

■ 若者定住促進住宅 入居者募集のお知らせ

田子町で運営している若者定住促進住宅について、以下のとおり入居者を募集します。

▼募集戸数 若者定住促進住宅

- ・A-2号 (1LDK) 1戸 / 家賃30,000円
- ・C-4号 (2LDK) 1戸 / 家賃38,000円



▼募集期間 随時募集受付（募集戸数の上限に達した時点で予告なく受付を終了いたします）

▼申込資格

1) 次の条件にすべて該当すること

- ①新たに田子町に住所を有しようとする若者世帯であること。または、町内に住所を有する者にあつては、婚姻に伴って若者住宅に入居しようとする者。
- ②独立生計を営み、家賃を支払う能力を有する者であること
- ③公租公課の滞納がない者であること
- ④申込者、または申込者と同居の予定者が暴力団員でないこと
- ⑤独立した生計を営む連帯保証人が1名あること

2) 次の条件に努めなければなりません

- ①地元自治会等に積極的に参加するよう努められる者であること
- ②地域行事へは積極的に参加するなど、地域とのコミュニケーションに努められる者であること

住宅の概要・申し込みについての詳細は町のホームページをご覧ください。

<https://www.town.takko.lg.jp/index.cfm/9,0,23,129,html>
田子町 HP トップ>くらしの情報>住まい>町営住宅

問 役場建設課建設グループ (堀田) ☎20-7117

■ 確定申告は「マイナカード」と「スマホ」で自宅から

マイナンバーカードを利用し、マイナポータルから申告に必要な各種証明書等のデータを一括取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力できます（マイナポータル連携）。控除証明書等の集計や1件ずつ入力する手間が省けて大変便利です。

マイナポータル連携をご利用いただくためには、マイナポータルの利用者登録やマイナポータルとe-Taxを連携するなどの事前準備が必要です。

事前準備が完了したら、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からマイナンバーカードを使ってマイナポータル連携を利用して確定申告書を作成できます。

作成コーナー



確定申告書等
作成コーナーは
こちらから→



問 八戸税務署個人課税第一部門

☎0178-43-0141 (音声案内2番)

■ 役場等年末年始休業のお知らせ

◎各公共施設

▼12月29日(金)～1月3日(水)

田子町役場、せせらぎの郷、町立田子診療所、中央公民館、上郷公民館、農業者トレーニングセンター、タプコピアンプラザ

▼12月28日(木)～1月4日(木)

町立図書館



◎社会福祉協議会関係

	12月 23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1月 1 (月)	2 (火)	3 (水)
移送サービス	休	休					休	休	休	休	休	休
老人福祉センター	休	休					休	休	休	休	休	休
学童保育		休					休	休	休	休	休	休
デイサービス		休							休	休		
配食サービス		休							休	休	休	休
ヘルパー												

■ 令和6年所得申告相談について

田子町では、令和6年所得申告相談を令和6年2月～3月にかけて実施します。

コロナウイルス感染症対策（申告者の会場滞在時間短縮）として、今年も申告相談当日の農業や営業の収入、経費、医療費控除等の計算は中止いたします。それに伴い、今年も計算が不安な方向けに事前計算会を行います。

詳細は12月全戸配布のチラシをご覧ください。

問 役場税務課税務グループ (大久保) ☎20-7112



■ 国民健康保険被保険者で令和5年11月以降に出産される人へ 令和6年1月から産前産後期間の国民健康保険税が軽減されます！

子育て世帯の負担軽減、次世代育成支援等の観点から、国民健康保険の被保険者が出産する際、産前産後の保険料を一定期間軽減する制度が創設されました。

世帯主からの届出が必要ですが、「出産育児一時金」の支給等により、出産の事実が確認できる場合、届出は不要です。詳しくは、全戸配布のチラシをご覧ください。



問 役場税務課税務グループ (大久保) ☎20-7112

■ 油流出事故にご注意ください

例年冬期になると、家庭や事業所から灯油等が流れ出す油流出事故が多発しています。原因は、ホームタンクのバルブや配管の劣化、除雪時のホームタンクや配管の破損、ホームタンクから小分け時に目を離す等、不注意による流出が大半です。



油流出事故が発生すると、側溝や水路を通じ河川に流出する危険があります。河川に流出すると下流域全体に影響を及ぼし、河川環境や水生生物にも悪影響を与えるほか、場合によっては水道用水の取水停止など重大な事態に陥ることもあります。また、事故の処理費用は、原因者の方に負担していただくことになります。

各家庭や事業所では、「油類を取扱う責任者」であるという意識を持ち、タンクの劣化状況点検や補修を行い、除雪作業等の破損事故にも十分注意しましょう。なお、事故を起こした場合や発見した場合は、市町村役場、消防署、警察署等へ速やかにご連絡をお願いします。

問 岩木川・馬淵川水系水質汚濁対策連絡協議会事務局
国土交通省青森河川国道事務所河川占用調整課
☎ 017-734-4537

■ 地域就職相談会のお知らせ

お仕事を探されておられる方の就職のきっかけ作りのイベントです。

主に三戸郡の企業が参加を予定しており、参加企業による事業説明の他、採用担当者との採用や労働条件等の個別相談も行います。

参加希望の方は開催日前日まで申し込みください。



▼日時 1月26日(金) 午後1時～3時

▼場所 アップルドーム2F ボランティア支援センター
三戸郡三戸町川守田字元木平8-1

▼問い合わせ・申込み先

三戸町地域職業相談室(アップルドーム2F)

☎ 20-0255

八戸公共職業安定所職業紹介第一部門

☎ 0178-22-8609

■ 被害者支援活動員第13期生募集

あomorい被害者支援センターは、犯罪・交通事故により被害を受けた方やそのご家族、ご遺族に、電話・面接相談や直接的支援などを行う民間の団体です。支援活動は、ボランティアの方々によって行われています。



ただいま、支援活動員を募集しております。養成講座は4月から概ね1年間で毎月1回程度実施します。あなたも私たちの活動に参加してみませんか。

募集要項は、各市役所、役場等に設置しているほか、ホームページ(<http://www.aomor-i-vs.com>)からもダウンロードできます。

▼応募期間 令和6年1月～3月29日(金)

問 あomorい被害者支援センター事務局

☎ 017-718-2085 (平日午前9時～午後5時)

みなさんにご紹介！ たっこ町民のウチゴハン

10月のひとくるめや文化祭で実施した「食育SAT(サット)システム」。実物大フードモデルを選ぶだけ。サッ！と瞬時に食事バランスがわかります。今月は星5つ判定の満点者である70代男性の朝食をご紹介します。



内容

ご飯 貝だくさん味噌汁
焼き鮭
野菜サラダ
牛乳
野菜ジュース(野菜汁100%)
キウイフルーツ

GOOD ポイント

◎朝食で魚を食べると脂質の項目が改善されます。鮭は良質なたんぱく質が豊富。朝に食べると筋肉維持に効果的！

◎朝食で野菜を食べるとLDLコレステロール(悪玉)が下がります。“朝トマト”はアンチエイジング・生活習慣病予防に効果的！

◎朝食に果物を食べると血糖値の項目が改善されます。目安は握りこぶし1つ分。おすすめはカリウム豊富なキウイフルーツ。

(地域包括支援課栄養士 本木)

■ 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

◎交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。また、自損事故の場合や、業務中の事故で労災が適用されない場合にも届出が必要です。

詳細については、お住まいの市町村または青森県後期高齢者医療広域連合(☎017-721-3821)までお問い合わせください。

問 役場住民課福祉グループ(前田) ☎ 20-7119

第4回青森県県民公開講座 心臓リハビリで心臓病の再発を予防しよう

▼日時 1月25日(木)

15:00～15:15 スライド講演

15:15～15:30 リハビリ実演

15:30～16:00 個別相談会

*動きやすい服装でご参加ください



▼会場(定員) ①弘前大学医学部コミュニケーションセンター(100名) ②弘前大学医学部附属病院1階脳卒中・心臓病等総合支援センター実況中継(10名) ③ZOOM 配信

▼講師 弘前大学医学部附属病院医療技術部 リハビリテーション部門 理学療法士 石岡新治

▼参加費 無料

▼申し込み方法 ①ホームページの「第4回県民公開講座」から ②2次元バーコード内登録フォームから



<https://forms.office.com/r/jgESCtgFkv>

③脳卒中・心臓病等総合支援センター内申込BOXへ投函 ④お電話、メールにて申し込み 当日参加、当日キャンセルも可能です。

問 青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター ☎0172-39-5459

メール: noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

▽主催 青森県、弘前大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター

大韓航空 青森・ソウル線の運航再開決定!!

大韓航空 青森・ソウル線が1月20日(土)から運航を再開します。

▼運航開始日 1月20日(土)から

▼ダイヤ

週3便(火、木、土) 運航

仁川発 10:30 → 青森着 12:50

青森発 13:55 → 仁川着 16:55



▼運航機材

B737-8 (146席)

3年10カ月ぶりの再開となり、心待ちにしていた方も多いと思います。直行便で行きやすくなった韓国で、グルメや観光など満喫してみたいかたがたでしょうか。

仁川空港は世界各地への路線を持つハブ空港です。ぜひ、韓国をはじめ世界各地へのご旅行などご利用ください。

◎青森県庁HP「青森・ソウル線関連情報」

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kikaku/kotsu/beyondseoul_2020.html

令和6・7年度国有林モニターの募集

東北森林管理局は、国有林野の管理経営に皆さまの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

▼募集人員 48名程度

※各地域内の人数及び年齢・男女比等の均衡を図るため、最終的な人数と前後することがあります。

▼募集期間 12月15日(金)～令和6年2月16日(金) [当日必着]

▼任期 令和6年4月1日から2年間

▼内容 アンケートへの回答、現地見学会、国有林モニター会議への出席など

応募資格、応募方法など、詳しくは東北森林管理局HPをご覧ください。担当までお問い合わせください。

問 東北森林管理局企画調整課国有林モニター担当

☎018-836-2228 メール: t_kikaku@maff.go.jp

<https://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/>

「日本で最も美しい村」連合連携企画

『雪よ！届け！』北海道赤井川村から沖縄県多良間村へ CAMPFIRE でクラウドファンディング挑戦中

「日本で最も美しい村」連合に加盟する町村の地域おこし協力隊が中心となり、沖縄県多良間村に住む子どもたちに「雪を見て、触れてほしい！」という思いから始まりました。



北海道から沖縄まで加盟している町村があることを活かし、連合のつながりをきっかけに子どもたちに特別な体験をさせるプロジェクトに挑戦しています。



QRコードからアクセスしてご支援ください。または「CAMPFIRE 雪よ！届け！」で検索

皆様からの温かいお気持ちお待ちしております。

1月18日(木)まで支援を受付中です。

「日本で最も美しい村」連合 <https://www.utsukushii-mura.jp>

青森県最低賃金が変わりました

10月7日から 時間額 **898円**

「青森県最低賃金」は、産業や職種にかかわらず青森県内のすべての事業所で働く労働者に適用されます。パートタイムの方、アルバイトの方もすべて対象です。



なお、通勤手当や家族手当をはじめ、最低賃金額の算定に含まれない賃金がありますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

問 青森労働局労働基準部賃金室 ☎017-734-4114 または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

■行事等に関するお問い合わせは、田子町中央公民館(☎20-7070 担当：山本)
または上郷公民館(☎33-1811)までお願いします。

田子町生涯学習町民研修会

12月3日に田子町生涯学習町民研修会・田子町連合父母と教師の会研修会・三八地区女性育成研修会が中央公民館ホールにて開催されました。

第1部では、「子育て・孫育て・つながる家族」と題し(社)青森県助産師会孫育てチームの蛭名えり子氏に講演していただきました。



蛭名氏は孫育てについて、祖父母は「老いていく姿を見せることや存在に意味がある」や、現代の祖父母の想いとして「頼ってほしいが最近の子育ての仕方がわからない」等、なかなか踏み出せない現状があると説明くださいました。

また、現代の子育て事情として、子育ての価値観・方法の変化等を挙げ、「祖父母に頼りたいが、子育ての価値観が違うから頼みづらい」想いが両親にあるということでした。蛭名氏からは、子育ての主役は両親、祖父母は協力サポーターであり一番の味方と立ち位置が決まっているといった説明もありました。

第2部では、「災害から子どもを守るには」～子どもの心のケア～と題し(社)青森県助産師会孫育てチームの宮本由美子氏に講演していただきました。



過去の災害等から学ぶこととして東日本大震災や熊本地震での母子の様子を説明し、地域で母子を支援していく必要があるとし、理由として妊婦であることを申し出にくいことや避難所では妊産婦・乳幼児が過ごしにくいことを挙げました。

また、役立つケアとして、不安や緊張がほぐれるタッピングタッチや道具などがいらぬ歌遊び、身近なもので出来る抱っこバンド・おんぶひもがあることを教えてくれました。

宮本氏は最後に、災害時ではどの場面でも「笑顔や心のこもった手のぬくもり」が大きな力になるとしました。

宮本氏は最後に、災害時ではどの場面でも「笑顔や心のこもった手のぬくもり」が大きな力になるとしました。

水曜わんぱくじゅく

●たこ焼き&パフェ&カルタ遊び

▽とき 1月11日(木) 午前9時～午後4時

▽ところ 上郷公民館

▽対象者 小学校5年生～6年生

▽参加費 500円

▽内容 カルタ、たこ焼き、軽スポーツ、パフェ作り

▽持ち物 エプロン、三角巾、タオル、中ズック

▽申込 12月26日(火)までに申込用紙と参加費を上郷公民館または中央公民館へ持参ください。

スポネットたっこからのお知らせ

●町民ふれあいフットサル大会

▽とき 1月28日(日)

▽ところ 農業者トレーニングセンター

▽参加費 1チーム4,000円

▽申込 1月15日(月)まで

※詳しくは配布されたチラシをご覧ください。

●ソフトバレーボール大会

▽とき 2月18日(日)

▽ところ 田子中学校体育館

▽参加費 1チーム4,000円

▽申込 2月5日(月)まで



みんなでチャレンジ 公民館講座のお知らせ

●歴史講座

▽とき 1月19日(金) 午後7時～8時

▽ところ みろく館

▽参加費 無料

▽内容 三戸南部と八戸南郷ーその発端を知るー

▽持ち物 筆記用具

●いけばな講座

▽とき 1月20日(土) 午後6時30分～8時30分

▽ところ 中央公民館研修室

▽参加費 花材代1,000円前後

▽持ち物 花鋏、水入れ用ボウル、タオル等

▽申込 1月12日(金)まで

●フラワー教室

▽とき 1月23日(火) 午後7時～9時

▽ところ 上郷公民館研修室

▽参加費 3,000円程度

▽内容 お正月しめ縄飾りまたはお正月の花

▽申込 1月15日(月)まで

※日程や内容に変更が生じることもあります。講座情報はその都度TCVやデータ放送、チラシでお知らせします。

図書館情報

「若い人に贈る読書のすすめ」展示と貸出

●「若い人におすすめの本」特集

みずみずしい感性、好奇心、柔軟な思考、そうしたものを持ち合わせている若い人たちにおすすめする本を集めて展示・貸出します。気持ちが若い、年上の人たちももちろん大歓迎。どうぞご利用ください

- 運動脳／アンデシュ・ハンセン
- やさかした時にどうするか／畑村洋太郎
- やりたいことが見つからない君へ／坪田信貴
- ほく／谷川俊太郎

●年末年始休館日のお知らせ

▽期間 12月28日(木)～1月4日(木)の8日間

利用者みなさまには大変ご不便をおかけしますが、どうぞご了承ください。この期間中は本を返却する「ブックポスト」はなるべくご利用にならず、1月5日(金)以降の返却をお願いします。

●紙芝居と本の読み聞かせ



- ▽日時 1月13日(土) 午前11時15分～
- ▽対象 どなたでもご覧になれます。
- ▽内容 「つつじの会」が田子町の昔話を紙芝居で実演します。

紙芝居を楽しむ参加者

●古雑誌・古本お持ち帰りコーナー

- ▽期間 1月20日(土)から 本がなくなり次第終了します。
- ▽内容 古雑誌(一人3冊まで)と古本(一人何冊でも)を差し上げます。
- ▽対象 図書館の貸出券をお持ちの中学生以上の方

図書館おやすみカレンダー

2023							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30							

が▼色の濃い日です。

2024							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31										

1月の図書館行事

- ▼1/10(水) ブックスタート／せせらぎの郷
- ▼1/13(土) 午前11時15分～ 紙芝居と本の読み聞かせ
- ▼1/20(土)～ 古雑誌・古本お持ち帰りコーナー
- ▼1/24(水) セカンドブック／せせらぎの郷

図書館の開館時間

水～土 午前10時～午後6時
日曜日 午前10時～午後4時

図書館休館日

毎週月曜日・火曜日・祝日・第4木曜日(館内整理日)

田子町立図書館(担当:川村)
☎20-7221

新刊案内

●医療

- ▽腰痛は、タイプ別ちょこっと運動で治す!／493ヨ
- ▽がん経験者のリアルな生活／494キ

●家政、料理、園芸

- ▽再出発整理／590ヤ
- ▽公式ガイド&レシピきのう何食べた?／596キ
- ▽オーガニック植木屋の庭づくり／629ヒ

●歴史・時代小説

- ▽奥州狼狩奉公始末／東圭一／913ア
- ▽ふりさけ見れば／上下巻／阿部龍太郎／913ア
- ▽金の蠢動／日雇い浪人生活録15／上田秀人／913ウ
- ▽居酒屋お夏春夏秋冬5／岡本さとる／913オ
- ▽居酒屋お夏春夏秋冬6／岡本さとる／913オ
- ▽なみだあめく哀愁>時代小説傑作選／913ジ
- ▽立夏の水菓子／たすけ鍼2／山本一力／913ヤ
- ▽天神参り／たすけ鍼3／山本一力／913ヤ

●ミステリー・警察小説など

- ▽Q／呉勝浩／913ゴ
- ▽狙撃手の祈り／城山真一／913シ
- ▽マリスアングル／姫川玲子11／菅田哲也／913ホ

●そのほかの小説など

- ▽椿ノ恋文／小川糸／913オ
- ▽星を編む／尻良ゆう／913ナ
- ▽じい散歩／藤野千夜／913フ
- ▽夜明けのはざま／町田そのこ／913マ
- ▽黒い絵／原田マハ／913ハ
- ▽私労働小説／ブレイティみかこ／913ブ
- ▽肌馬の系譜／山田詠美／913ヤ
- ▽婚活食堂9／山口恵以子／913ヤ

●エッセイ、短歌など

- ▽老いてこそ、スマホ／007マ
- ▽50歳からのごきげんひとり旅／山脇りこ／291ヤ
- ▽アボカドの種／俵万智／911タ

■警察署コーナー

●三戸警察署管内におけるスリップ事故発生状況

令和4年11月から令和5年3月末までの間に、三戸警察署管内において発生したスリップ事故は合計59件でした。
 ▼時間別では、午前6時から午前8時までが最多で11件(18.6%)
 ▼路線別では、町道が最多で18件(30.5%)
 ▼事故類型別では、単独衝突が最多で38件(64.4%)
 単独衝突では、ほとんどの運転手が「いつも通っている道路で、まさか凍っていると思わなかった」と、路線に対して



する認識の甘さが事故原因につながっています。
 前日の気温や当日の天気などで路面状況は急激に変化します。冬道を運転する際は「早めの出発と夏場よりスピードを落とす」「路面乾燥時より2倍の車間距離を保つ」「急ブレーキや急ハンドルなど、急のつく動作を控える」ことを心がけ、交通事故防止に努めてください。
 あわせて、残り溝をしつかり確認し、スタッドレスタイヤの適正使用をお願いします。



■消防署コーナー

●楽しい年末年始を迎えるために

火を取り扱う機会が増えるこの時期、各家庭におかれましては、次のことに注意しましょう。

◎住宅防火・いのちを守る4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使う時は火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを掃



◎お願い

何かと忙しいため火に対する注意がおろそかになりがちです。火を使った後や、お出かけ前、お休み前にはもう一度火の元を確かめ、火災のない年末年始にしましょう。



▼三戸警察署田子警察官駐在所 32-3109
 除し、不要なプラグは抜く。

▼三戸消防署 田子分署 32-3104
 7月1日からの受付番号 050-5556-5985

1月の主な保健・介護予防事業予定表

5 (金)	生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:30 介護予防教室 (せせらぎの郷) 午前10:00~正午	19 (金)	生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:30 介護予防教室 (せせらぎの郷) 午前10:00~正午 糖尿病予防教室 (せせらぎの郷) 午前10:00~正午
9 (火)	生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00~午後2:30	22 (月)	子宮がん・乳がん検診 (せせらぎの郷) 午前11:00~午後2:00
10 (水)	乳児健診 (せせらぎの郷) 午前10:00~正午 たっこオレンジカフェ (みろく館) 午前10:00~11:30	23 (火)	生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00~午後2:30 子宮がん・乳がん検診 (せせらぎの郷) 午前11:00~午後2:00
11 (木)	運動教室 (中央公民館) 午後2:00~3:00	24 (水)	子ども健診 (せせらぎの郷) 午前9:30~正午
12 (金)	生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:30 高血圧予防教室 (せせらぎの郷) 午前10:00~正午	25 (木)	運動教室 (中央公民館) 午後2:00~3:00
15 (月)	こころの健康講演会 (中央公民館) 午後1:30~3:00	26 (金)	生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:30 認知症予防教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:30 介護予防教室 (せせらぎの郷) 午前10:00~正午
16 (火)	生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00~午後2:30	30 (火)	生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00~午後2:30
17 (水)	予防接種 (せせらぎの郷) 午前10:30~正午	31 (水)	予防接種 (せせらぎの郷) 午前10:30~正午
18 (木)	運動教室 (中央公民館) 午後2:00~3:00 八戸若者サポートステーション無料出張相談会 (せせらぎの郷) 午後2:00~4:00		

町の人口
 令和5年11月30日現在
 世帯数/2061 (-2)
 人口/4829 (-13)
 男/2330 (-8)
 女/2499 (-5)
 () 内は前月比です

誕生

● 個人情報保護のため掲載を省略しています
 ※ () 内はご両親、"/" のあとは行政区です

お悔やみ

- 佐野金次郎 (93歳) 西館野
 - 山口貞一 (89歳) 山口
 - 工藤定次郎 (92歳) 原
 - 宮村ちよ (96歳) 南側
 - 栗木定夫 (89歳) 下田子
 - 久慈將歳 (73歳) 上風張
 - 工藤正夫 (89歳) 七日市
- 個人情報保護のため掲載を省略しています
 ※ () 内は享年、() のあとは行政区です



心の相談窓口

役場地域包括支援課 ☎20-7100

学校の話 田子小学校

●2学期の田子小学校の様子

猛暑の影響を受け、2学期のスタートは、冷房の効いた教室で、オンラインで始業式を行いました。今夏ほど熱中症アラートが頻繁に発令され、児童の活動に影響が出たことはありませんでした。

9月の初めには、感染症が広がり、臨時休校等の措置を取ることになりましたが、6年生全員が無事に、函館への修学旅行に行くことができました。旅先で、田子町の良さを伝えるパンフレットを配ったところ、地元函館の方をはじめ、青森市、遠くは静岡県の方から、「パンフレットありがとうとございました。今度田子町に行つてみたいです」とお礼の連絡をいただきました。児童にとつても励みになりました。

10月7日には、学習発表会を行いました。久しぶりの特別な制限を設けない学習発表会となり、たくさんの方にお越しいただきました。各学年の発表は、それぞれ学年の個性がよく出ていました。学習発表会の様子については、11月より開設



修学旅行

した、学校ホームページの「学年だよりの内」、「11月号 H P用裏面」にも載せておきましたので、ご覧いただけます。個人情報保護の観点から、画像を荒くしてありますことをご了承いただければと思います。

した、学校ホームページの「学年だよりの内」、「11月号 H P用裏面」にも載せておきましたので、ご覧いただけます。個人情報保護の観点から、画像を荒くしてありますことをご了承いただければと思います。



学習発表会



田子小ホームページのQRコード

10月7日には、学習発表会を行いました。久しぶりの特別な制限を設けない学習発表会となり、たくさんの方にお越しいただきました。各学年の発表は、それぞれ学年の個性がよく出ていました。学習発表会の様子については、11月より開設

タップコピアン文芸

みろく吟社（会長 築田孝芳）

俳句

樹齢札傾ぎ大樹の枯れにけり やなだ翠芳(孝芳)

年の瀬や八相めでたし陶狸 森きよし(清)

名の木枯る生あるものの月日かな 川村キエ

段取りと書いては失くす年の内 山本一枝子

なりゆきに任す余生や根深汁 中村磨也(忠亮)

屋敷木の太き安らぎ冬籠り 原 秋月(菊次郎)

みろく吟社では会員を募集しています。俳句に興味のある方は、築田(☎32-3878)までご連絡ください。

TCV(田子町ケーブルテレビジョン)からのお知らせ

- サポートセンター（月曜～金曜 午前9時～午後5時）
☎0120-557-759（祝日を除く）
加入の申込・変更・廃止、ケーブルの移設などの際にご連絡ください。
- 故障受付（24時間）☎0120-262-750
テレビが映らない、などの故障時にご連絡ください。





リレー連載
第4回

知っておきたい

田子町の福祉・介護のお役立ち情報



地域包括支援センターとは？

高齢者のみなさんを介護・福祉・健康・医療等の面から支える機関で、さまざまな相談に専門職が対応いたします。

たとえば 介護の困りごと

- 家族に介護サービスを利用させたい。どうすればいい？
- 家族の介護がたいへん。誰かに相談したい。
- 家族の物忘れが心配。認知症だったらどうしよう……。



たとえば 暮らしの困りごと

- 一人暮らし。急に具合が悪くなったらどうしよう……。
- この先、お金の支払いができるか心配。どうしよう……。
- 最近、自分のことができなくなってきた。この先、どうしよう……。



※高齢者の困りごとや相談がある方は、田子町地域包括支援センターまで連絡をお願いいたします。

担当：役場地域包括支援課（せせらぎの郷） 田子町大字田子字前田2-1 ☎20-7100

令和6年田子町消防団出初式



田子町消防団出初式を下記のとおり開催します。出初式当日はタプコピアンプラザ付近でサイレンが鳴りますが、火災とお間違いのないようご注意ください。

- ▼日時 1月14日(日) 午前10時～
- ▼場所 タプコピアンプラザ駐車場など

※午前10時から消防団による一斉放水訓練が実施されます。

※農協ストア前から中央公民館までの道路で午前10時30分から11時まで、通行止めなどの交通規制が行われます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

地域おこし協力隊
木村治樹隊員が取材!

町内でがんばる 若者を紹介します

田子町出身の葛川智寛さん(33)は、田子高校卒業後に八戸の会社に就職されると同時に、一度町から離れるも、親御さんの体調変化を理由に戻られ、元々の友人や知り合いとのご縁から、三戸町の商店や地域商社にて就業。その中で、地元の農家さんと触れ合う機会が増えたそうで「普段の業務以外のこともいろいろ調べたりして、自分なりに取り組みました。共に悩みを解決できた時は、楽しかったしうれしかった」と振り返られました。



「田子町には挑戦している人が多いことに、大人になって気付けたし、自らの指標にもなっている」と熱く語られました。

そして今年の9月より、町内の宿泊施設「ロジカウベル」の管理するスタッフにも従事されています。「ロケーションだけでなく、より非日常感を味わっていただくため、いろいろなサービスの提供を皆で考えています」。さらには、独自に考案したガマズミの加工品販売等も計画中的とのこと。「やりたいことはたくさんあるけれど、今後も地域の生産者が作り出すものの素晴らしさを、より良く発信していきたい」と今後を見据え語られていました。

また、取引先や消費者と生産者との間をつなぐ役割も経験し、自らのスキルを、より生産者のためにとの想いから、WEB制作会社「iBee」を、2021年6月に立ち上げられました。